

HBK LIVE

NYHETER

REPORTAGE

MATCHFAKTA



HBK - ÖSTERSUNDS FK

1 APRIL KL 16:00

Köp biljett på hbk.se



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Säsongen 2017 – första steget mot 2020

”HBK – FÖRENINGEN ATT SE UPP TILL”. Så lyder vår vision. Vi i HBK ska hela tiden sträva efter att vara ett föredöme avseende hur en förening ska drivas och uppfattas, idag och i framtiden. Visionen är ett bärande inslag i det vi kallar ”HBK 2020” och som bäst kan beskrivas som ett styrdokument som ska leda oss in i framtiden.

Vi har en tydlig bild av vad vi vill vara som förening och vi har under försäsongen konkretiserat ambitionen. Strategin omfattar en rad olika punkter, bland annat har vi enats om följande mål:

- *Den självklara destinationen för dagens och morgondagens spelare.* För spelare som söker utveckling ska HBK vara det självklara valet.
- *Sveriges trevligaste arena.* Inget våld, inga hatramsor, bara kärlek till laget och en välkomnande kultur för alla.
- *Den stabila allsvenska föreningen.* Den stabila föreningen som inte behöver titta oroligt nedåt, varken i tabellen eller i resultaträkningen.

- *Plantskolan för morgondagens ledare.* Ledare med höga ambitioner ska välja HBK för att kunna utvecklas och nå sin högstanivå.

VÅRA MÅL BLIR ett bra fundament i föreningen vars verksamhet ringas in i vår verksamhetsidé: ”HBK föder drömmar och skapar minnen för alla som är engagerade i föreningen.”

Det känns inspirerande att vi på alla nivåer inom HBK har enats om mål och vision. Vi har även pratat mycket om vilka konkreta åtgärder och insatser som krävs för att nå dit vi vill.

EN SÅDAN KONKRET sak som jag inte vill sticka under stolen med är att det krävs att vi ökar omsättningen till ungefär 60 miljoner kronor årligen (exklusive spelarförsäljningar) för att kunna bli den stabila allsvenska föreningen som vi strävar efter att vara. Det sa jag första gången på vårt årsmöte för några veckor sedan och jag säger det gärna igen. Jag hoppas att vi i styrelsen kan attrahera ännu fler företag och privatpersoner som tycker att det vore lika kul som vi om Halmstad kunde ha ett lag i den allsvenska toppen.

Apropå styrelsen så vill jag ta tillfället i akt och välkomna två nya styrelseledamöter – Christian Albinsson och Cristine Karlsson. Christian är entreprenör i mediebranschen medan Cristine är personaldirektör på Region Halland.

NÄR DET GÄLLER laget hoppas jag såklart på en bra start och att de unga spelarna tar det där klivet i utvecklingen som de har i sig. Flertalet europeiska klubbar hör exempelvis ständigt av sig när det gäller Sead Haksabanovic, men vi sitter lugnt i båten. För både Sead och HBK är det nämligen Allsvenskan som gäller.

I alla fall som ett första steg!

// **TONY KARLSSON,**
ORDFÖRANDE I HALMSTADS BK

HBK LIVE #1 2017



SID 14
NYA SPELARE
Janne Jönsson presenterar årets nyförvärv (hittills)



SID 19
BACK-SPEGELN
Möt HBK-legendaren Lars-Göran Karlsson



SID 8
HEMMASPELAREN
22 frågor och svar med Alexander Ruud Tveter



SID 12-13
VÄLKOMNA TILL NYA ÖRJANS VALL!
Här får ni en unik inblick i vår nya ombyggda hemmaarena

HBK LIVE

HBK LIVE

PRODUCERAS AV:
Oh My

PERIODICITET:
8 ggr/år

UPPLAGA:
30 000 ex

REDAKTÖR:
Christian Albinsson

**ANSVARIG
UTGIVARE:**
Tony Karlsson

OMSLAGSBILD:
Anders Sällström/
sällström photo-
graphy

TRYCK:
Ruter AB, Laholm

HALMSTADS BOLLKLUBB

GATUADRESS:
Örjans vall,
Laxövägen

POSTADRESS:
Box 223,
301 06 Halmstad

TELEFON:
035-17 18 80

E-POST:
info@hbk.se

HEMSIDA: hbk.se

FACEBOOK:
facebook.com/
halmstadshbk

TWITTER:
twitter.com/
halmstadshbk

INSTAGRAM:
instagram.com/
halmstadshbk

KANSLI

KLUBBCHEF:
Susanne Nilsson

EKONOMI:
Mikael Kaller

SÄLJARE:
Per "Texas"
Johansson
Glenn Silverholt
Johan Lind

**EVENEMANGS-
ANSVARIG:**
Matz Ljungkvist

**AKADEMI-
ANSVARIG:**
Robert Nordström

**UNGDOMS-
ANSVARIG:**
Stefan Mildaesus

STYRELSE

Tony Karlsson
ordförande
Göran Svensson
Anders Klingmyr
Anders Magnusson
Rasmus Svensson
Stellan Elmgren
Sören Sjögren
Christian Albinsson
Cristine Karlsson

Bli först med nya Golf.

15st HBK Edition: inkl. Panoramasoltak,
Dragpaket, Mörktonade rutor, Årskort till HBK's Matcher

Golf är en klassisk bilmodell som gjort rejält avtryck under sin 42-åriga historia. Bilen har gett namn åt en hel bilklass och var Sveriges mest sålda bil 2016. Nu är det dags för nya Golf – fullproppad med än mer spännande teknik som gör en redan bra bil ännu bättre.

Välkommen in så berättar vi mer!

Pris från 204.900 kr



BILLAN
FRÅN
1 410
KRONOR**

Bränsleförbrukning blandad körning 3,9-7,9 l/100 km, CO₂-utsläpp 102-180g/km, Miljöklass Euro 6. *Erbjudandet gäller till och med 2017-03-12. **Volkswagen Billån 36 mån, 30% kontant, 50% restskuld, rörlig ränta baserad på VWFS basränta. (eff. rta. 3,42% jan 2017). Bilen på bilden är extrautrustad.

MOTORHALLAND

HALMSTAD
Stationsgatan 74, Tel. 035-180 700
Måndag-Fredag: 9-18, Lördag: 10-14

www.motorhalland.se



Volkswagen



VÄLKOMMEN TILL OSS PÅ MÄKLARFÖRETAGET MOHV!

Kom in till oss och prata bofrågor på Norra Vägen 11!



EMIL

MARCUS

PATRIK

Ring oss på!
035-10 30 22

FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM @MOHVHALMSTAD

**WE
LIKE TO
MOHV
YOU.**

MÄKLARFÖRETAGET MOHV

HBK:s sex inledande hemmamatcher i Allsvenskan

Lördag 1 april kl 16
Östersunds FK

Söndag 16 april kl 15
Malmö FF

Torsdag 27 april kl 19
Djurgårdens IF

Lördag 6 maj kl 16
AIK

Söndag 14 maj kl 15
Hammarby

Lördag 20 maj kl 18
Örebro SK

Intressant "målvaktsduell" inför premiären

MÅLVAKTSFRÅGAN I HBK är ett hett samtalsämne bland klubbens supportrar. Vem kommer att vakta målet i den allsvenska premiären mot Östersund? Blir det Malkolm "Malle" Nilsson, 23, eller blir det den ännu yngre, blott 19-årige Isak Pettersson?

– Ännu är det inte bestämt vem som står i vårt mål i premiären, säger HBK-tränaren. Bägge killarna har vårt fulla förtroende och det blir nog dagsformen som avgör. Malle och Isak besitter ungefär samma kapacitet och har även det gemensamt att de ifjol delvis spelade för Öster och var högst delaktiga i att smälanningarna lyckades ta sig upp i Superettan.

– Deras kvaliteter som målvakter är tämligen likvärdiga. Bägge har fin spelförståelse och är även bra vid agerande med bollen vid fötterna. Malle är den längre av dem (det skiljer tolv centimeter) och också den som har hunnit skaffa sig mest erfarenhet från spel på elitnivå. Isak har också visat sin skicklighet och är kanske något mer explosiv i sitt agerande, säger Janne Jönsson.

VEM AV UNGTUPPARNA som får förtroendet att vakta HBK-målet mot Östersunds FK återstår att se.

Bland tidigare målvakter i HBK kan nämnas att Håkan Svensson, senare dubbel svensk mästare, bara var 20 år när han debuterade i Allsvenskan, 1990.

KENT JOHANSSON

HBK bjuder in till både fotbolls- och familjefest

Fotbollsintresset bubblar i Halmstad inför HBK:s återkomst i Allsvenskan. Förköpsbiljetterna har en strykande åtgång. Redan vid årsskiftet var inte mindre än 1 347 årsabonnemang bokade (exkl företag). Mycket talar för storpublik i den allsvenska premiären hemma mot Östersund lördagen 1 april klockan 16. HBK utlovar många nya aktiviteter och trevliga upplevelser runt omkring planen. Nya Örjans vall är dukat för fotbolls- och familjefester med HBK hela 2017.

VID SIDAN OM själva fotbollen lägger HBK kraft på att skapa trevliga och minnesvärda evenemang.

– Att kolla på HBK ska vara något av en totalupplevelse för alla åldrar. När det gäller matchevenemangen sätter vi familjerna i fokus. Även barnen ska tycka om och längta efter att komma till Örjans vall. Det är barnen och ungdomarna som är morgondagens supportrar, förklarar klubbchefen Susanne Nilsson, själv trogen HBK-anhängare sedan barnsben.

Kids Corner är namnet på platsen (Gamla tennisbanan) där barnen redan en timme före avspark får chansen att rita och skapa egna banderoller och vimplar och lära sig hur man beter sig som en god fotbolls-supporter.

– En positiv supporterkultur är bra både för HBK och svensk fotboll i stort, konstaterar Susanne. Aktiviteterna för barnen kommer att leda i pedagogisk anda med roliga upptåg och egna tifon.

PUBLIKSTÖDET

Att spela i Allsvenskan höjer attraktionen kring HBK. Klubbens ambition är också att förstärka upplevelsen på matcharenan. Nya faciliteter på Örjans vall borgar för lyckade evenemang.

– Ombyggnaden av arenan är ett lyft i alla avseenden och innebär påtagliga förändringar och förbättringar för åskådare och inte minst våra sponsorer, säger klubbchefen.

Publik- och matchintäkterna är viktiga för HBK:s ekonomi. I årets budget svarar de för cirka en femtedel, 8,7 miljoner kronor, av de beräknade intäkterna. Biljettpriserna är oförändrade, från 125 kr och uppåt.

HBK kommer vid premiären att presentera en del, ännu så länge hemliga, nyheter i samband med lagens inmarsch till avspark. Ytterligare publikfrämjande aktiviteter är att vänta.



Foto Patrik Ljungman

HBK:s nya klubbchef Susanne Nilsson blickar fram emot en spännande säsong i Allsvenskan.

– Den nya restaurangen på huvudläktaren är ett välkommet tillskott när det gäller sponsorsidan. I anslutning till restaurangen finns även en ny pub med plats för sponsorer och nätverk. Medlemspuben finns kvar på södra kortsidan där vi även skapat en eventyta för sponsorer med möjlighet till presentationer och diverse PR-aktiviteter.

Restaurangen och puben har ännu så länge inga namn. Namnförslag mottages tacksamt.

HBK 2020

Bollklubbens omvittnat ambitiösa visionsarbete, HBK 2020, har tagit fart på allvar.

– Efter fjolårets stormöte och workshops med goda idéer för förbättringar av verksamheten har vi nu iscensatt arbetet med att verkställa våra ambitioner om att skapa "Sveriges trevligaste arena" och



En positiv supporterkultur är bra både för HBK och svensk fotboll i stort

visionen "HBK, föreningen att se upp till".

– Spelare, ledare, medarbetare och styrelse, liksom supportrar, brinner av entusiasm för att sjösätta visionerna och därmed sikta mot att bli en ännu starkare klubb i alla avseenden, både på och bredvid planen, säger Susanne Nilsson.

KENT JOHANSSON

HOTEL TYLÖSAND



WHAT TIME IS IT? - IT'S BRUNCH TIME

Söndagspromenaden längs Tylösand strand börjas eller avslutas bäst med en lyxig brunch på Hotel Tylösand den 26/3, 2/4, 9/4 och 16/4. Förutom de välkända favoriterna kommer den populära buffén att bjuda på nya smakupplevelser med våren som främsta inspirationskälla. Missa inte heller dessertbuffén fylld med sötsaker från vårt eget bageri. Maten ramas in av skön musikunderhållning och gör söndagen till veckans höjdpunkt.

26/3, 2/4, 9/4 och 16/4 från klockan 12

Läs mer och boka på tylosand.se/brunch eller ring 035-333 05



tylosand.se/brunch · 035-333 05 · #hoteltylosand

Prat i kvadrat(en) med Janne Jönsson



VI STÅR PÅ tröskeln till ännu en spännande tävlingssäsong och känner oss redo för comebacken i Allsvenskan. Det är här Halmstads Bollklubb hör hemma. Vi är både glada och stolta över att vi lyckades infria fjolårets alla förväntningar och jag vill också passa på att tacka vänner och alla andra för den stöttning laget och vi ledare fick under seriespelet och kvalet.

Nu börjar allvaret igen. Örjans vall känns ovanligt inbjudande och är efter ett omfattande renoveringsarbete klar lagom till premiären mot Östersund. När det gäller den rent sportsliga biten, pågår fortfarande byggnationen och skapandet av ett slagkraftigt lag.

”NYA HBK” BESTÅR av ett av Allsvenskans yngsta manskap. Vi tror på våra unga (och äldre) förmågor och formar ett lag för framtiden, som samtidigt är

kapabelt att hänga med i det allsvenska tempot.

Som nykomlingar måste vi vara ödmjuka och vågar därför inte sikta högre än att ha som målsättning att förnya kontraktet. Vi arbetar varje vecka för att utveckla och förbättra lagets slagstyrka. Vi är på rätt väg. Många av motståndarna kommer att få det jobbigt mot oss. Vi har en inneboende kapacitet, erfarenhet varvad med ungdomlig entusiasm som få av våra konkurrenter. Vi har det bättre förspänt och i flera avseenden ett bättre eget kapital än inför förra säsongsupptakten.

IFJOL HÖLL VI nollan i hälften av seriematcherna och det gör att vi kan känna trygghet i vårt spel. Framåt har vi rutinerade krafter som vet hur man agerar i boxen framför motståndarnas målbur.

0-7 i cupen i Norrköping i början av månaden var en käftsmäll och ett oförtjänt stort bakslag. Men man lär så länge man lever även om just den matchen inte hamnar i den muntra avdelningen av minnesbanken. Desto roligare att vi kom tillbaka så snabbt, mindre än en vecka senare, och spelade 2-0 mot ex-allsvenska Falkenbergs FF.

Det finns annat att glädjas över. Vi har

på det hela taget haft en lyckad försäsong med fysisk uppbyggnad och givande sammankomster. Utlandsvistelserna i New York och Salou med teambildning respektive tränings-/matchläger blev riktiga fullträffar. Nya spelare har kommit till oss och smält in fint i gänget. I skrivande stund har vi klart med två nyförvärv, Kosuke Kinoshita och Nikolai Alho. Ytterligare tillskott är på gång för att både stärka och bredda den annars, till numerären, relativt tunna spelartruppen.

Får i dessa dagar ofta frågan om vem jag tippar som svenska mästare. Jag tror att det blir en uppgörelse mellan i första hand Malmö FF, AIK och Norrköping där MFF till slut lyckas försvara SM-tecknet.

NU LADDAR VI för genrepet mot Elfsborg, som blir en bra värdeomätare och som vi tidigare i år spelade 1-1 mot i Spanien (Sead Haksabanovic gjorde målet).

Därefter börjar nedräkningen inför den allsvenska premiären. Ta med dina kompisar och kom till Örjans vall. Vi behöver publikens stöd. Allsvenskan – here we come!

JANNE JÖNSSON

/berättat för Kent Johansson, reporter



HBK:s supportrar finns med på planen

HBK:s supportrar är något utöver det vanliga. När fotbollsfavoriterna gör comeback i Allsvenskan finns supporterinitiativet ”HBKkompisar” med både fysiskt på läktarplats och som emblem på matchtröjan.

– VI ÄR VÄLDIGT glada för stödet från våra fans. ”HBKkompisar” är på väg att bli något av en folkrörelse, säger HBK:s klubbchef Susanne Nilsson.

Det är många som stöttar HBK inför den allsvenska återkomsten. Micke Syd Andersson, musiker och känd från bland annat Gyllene Tider, tillhör klubbens mest hängivna supportrar och ambassadörer.

Tillsammans med kompisen Lasse Pop Svensson tog han initiativet att starta en insamling och crowdfunding-kampanj till förmån för Halmstads BK. Insamlingen har generat över 120 000 kronor. Ett synligt besök för stödet kommer att märkas på matchtröjorna i form av kampanjens logga, ”HBKkompisar”.

ANDRA ARTISTER OCH profiler som är med i kampanjen är Thomas Petersson och Per Gessle liksom racketstjärnorna Jörgen Persson och Sofia Arvidsson.

– I samband med den allsvenska premiären kommer alla ”HBKkompisar” att mötas av ett extra trevligt värdskap genom att bjudas på kaffe. De som valt att skänka en tusenlapp

får dessutom ett specialdesignat HBK-kit med trevliga prylar, säger Susanne Nilsson.

HBK UTTRYCKER STOR uppskattning för ”HBKkompisar”-kampanjen.

– Vi är väldigt glada över supportrarnas initiativ, säger Susanne. Fansen visar verkligen stort engagemang genom att starta en sådan här trevlig kampanj. De visar äkta klubbkänsla. Genom specialtrycket på matchtröjorna finns supportrarna med oss ända in på planen. Det skapar en ”vi”-känsla och ett stöd som känns ända in i HBK-hjärtat.

”HBKKOMPISAR” HAR ÄVEN utmynnat i trevliga sajter på nätet där



Micke Syd är initiativtagare till crowdfunding-kampanjen ”HBKkompisar”.

supportrar, genom storytelling, berättar om sina HBK-minnen. Engagemanget för HBK kan närmast liknas vid en folkrörelse där unga och äldre, stora och små, tjejer och killar på olika sätt är med och stöttar sitt favoritlag. Heja HBK!

KENT JOHANSSON



*Vill du hitta hem? Vi drivs också av hemlängtan.
Kontakta oss så pratar vi bostadsdrömmar!*

En lokal mäklare

Längtar du hem? Om den platsen inte är där du bor idag vill vi gärna hjälpa dig att hitta den! Bostad&Co är en fristående mäklarbyrå i Halmstad. Vår närproducerade tjänst är högst personlig och vi drivs av hemlängtan. Vi tar oss tid. Tid att lära känna dig och bostaden du bor i. Vi tror att det ger trygga affärer. Och så vi vill ha roligt tillsammans! Välkommen till oss! Vi vill gärna prata om dina bostadsdrömmar!

Vi vill inspirera dig!

Vi vill inspirera dig till ett bättre boende, ett boende där du känner dig hemma! Därför har vi en blogg om hemlängtan, bostäder och heminredning samt inspirerar vi med bilder på Instagram, Pinterest och Houzz. Vi finns på Facebook, Google+, Youtube, Twitter samt på Hemnet, Booli, HittaHem och Blocket. Här delar vi med oss av bostäder som ska byta ägare, och av sådant som inspirerar till att förändra den du redan har!

3D-visning

Vår populära tjänst 3D-View ger dig möjlighet att gå på bostadvisning när det passar dig - om och om igen! Välj mellan tre vyer när du granskar rummen, och ta dig tid att studera allt från tapetmönster till utsikten - allt finns med! Tekniken är enkel och du behöver inga särskilda program för att kunna titta.

Varmt välkomna till visning mitt i natten om du vill! Du får gärna ta med dig alla du känner!



Bostad&Co
Fastighetsmäklare

Du hittar oss i bl a i HBKs nätverk eller på Storgatan 25 - bostadco.se - 035 710 95 00



Hela kedjan i entreprenader för dig som
villaägare, byggare eller företagare

Bygg&Anläggning • Industri&Lager • Miljö&Avfall • Hem&Trädgård

Bra på mycket! 035 17 18 19 • eliaexpress.se

EliaExpress
M&CO

ALEXANDER RUUD TVETER #9

Snacka om fin utsikt

*Tveter kan se Örjans valls målområde
från sitt köksfönster...*

Stor och slitstark. Målmedveten och målfarlig. Alexander Ruud Tveter, 26, fjolårets succévärvning i HBK, är norrmannen som kan bli ett utropstecken även i Allsvenskan. Skidsporten må vara störst i Norge men Tveter tvekade aldrig i valet av idrottsgren. Bollen har alltid funnits i hans närhet. Flytten till Sverige och Halmstad blev lyftet i fotbollskarriären. Äntligen hamnade anfallaren i ett topplag och med sina 13 fullträffar blev han trea i skytteligan i Superettan. Nu är den norske storskytten med den känsliga vänsterfoten laddad inför genrepet mot Elfsborg och den allsvenska premiären mot Östersunds FK på Örjans vall nästa lördag klockan 16. Redan vid morgonkaffet kan han från sitt köksfönster spana ut över gräsmattan och det hägrande straffområdet.

TEXT **KENT JOHANSSON**

FOTO **ANDERS SÄLLSTRÖM/SÄLLSTRÖM PHOTOGRAPHY**

STYLING **BARBERS & YOU**

1 Du är Norges tredje bidrag genom tiderna i HBK (efter Vetle Andersen och Snorre Krogsgård). Hur hamnade du i Halmstad?

– Tja, det var tack vare min agent, André Schei Lindbæk, som tog kontakt med tränaren, Janne Jönsson, som ju har ett förflutet i Norge. Jag ville byta fotbollsmiljö och komma till en etablerad klubb med ambitioner och framtidsutsikter, gärna i Sverige, och i ett spelande lag. HBK motsvarade mina önskemål och förväntningar. Allt kändes bra från första stund och efter en veckas provträning var det bara att ringa flyttningsbyrån. Jag trivs förträff-

ligt. Att vi i höstas vann kvalet och lyckades ta oss upp i högsta serien blev liksom pricken över i:et.

2 Varför blev det fotboll för din del?

– Fotbollen har alltid varit nummer ett för mig och min familj, berättar Tveter. Min moderklubb heter Langhus IL. När jag blev junior, typ 15 år, bytte jag till Follo FK och var senare med om att gå upp i tredje högsta divisionen. Efter det värvades jag till Fredrikstad, nivå 2, som under min andra säsong dessvärre åkte ur serien. Då valde jag att återvända till Follo och spelade där tills jag kom till HBK.



Fotbollen har alltid varit nummer ett för mig och min familj

3 Vilket är ditt första riktigt stora fotbollsminne?

– Haha, det var när jag var bara 12-13 år och vi var med i den internationella ungdomsturneringen Norway Cup. I kvartsfinalen mötte vi ett lag från Palestina och lyckades vinna med 3-2 sedan jag avgjort med ett Golden goal-mål. Det kändes stort. Tyvärr fick vi stryk i semifinalen.

4 Och vi som trodde att alla "gutter" och "jätter" från Norge valde att satsa på längdskidåkning?

– Så är det inte. Skidsporten är väldigt stor i Norge och jag har åkt

mycket skidor, både på längden, slalom och snowboard, men aldrig i tävlingssammanhang. Du vet, är man uppvuxen i Norge är uttrycket "Ut på tur, aldrig sur", ett begrepp och något av en livsstil. Jag hade en härlig uppväxt i Langhus, som ligger strax utanför Oslo, där det mesta av fritiden kretsar kring idrott och friluftsliv.

5 Vem anser du är Norges bäste skidåkare genom tiderna?

– Petter Northug, tveklöst! Han är den störste av dem alla. En grym tränings- och tävlingsmänniska, som även har glimten i ögat.

”

Hemma är vi starka och känner stödet från våra supportrar



6 Fotboll, nu: Hur ska HBK klara sig i Allsvenskan 2017?

– Jag tror vi har möjligheter att hävda oss ganska bra. Konkurrenten och motståndarna är givetvis tuffare än i Superettan. Frånsett cupmatchen mot Norrköping (0-7) har vi, i andra matcher mot allsvenskt motstånd, visat att vi hänger med i tempot. Vi behöver bli mer stabila i vårt eget spel. Kvalet i höstas gav oss medvind och positiva vibrationer som vi haft med oss under vintern och försäsongen. Ifjol var vi favorit-tippade och förväntades föra alla matcher. Nu kan det bli mer att slå ur underläge, som underdogs.

7 Vad kan du säga om försäsongen?

– Den har varit mycket positiv. Vistelsen i New York var fantastisk och bidrog till att skapa en skön sammanhållning både när det gäller spelartruppen och möjligheten att bekanta sig med klubbledningen. Vi kombinerade träning med teambildning och det gav oss alla en mental kick. Lägre i Spanien var också lyckat med träning och matchspel. Nu är vi laddade inför genrepet mot Elfsborg och är taggade till hundra procent till seriepremiären mot Östersund.



Alexander Ruud Tveter

Ålder: 26

Vikt/längd: 190/88

Heimland: Norge

Familj: Mamma Tove, syster Kine och flickvännen Amanda

Klubbar: Langhus IL, Follo FK, Fredrikstad FK (2011-12), Follo (2013-2015), Halmstads BK (2016-)

2016: 28 matcher och 13 mål

Not: Alexander är en av tre spelare med samma förnamn i HBK. Därför kallas han kort och gott för Tveter, efternamnet bär han efter sin mamma

8 Vad tror du om chanserna till premiärseger på Örjans vall?

– Hemma är vi starka och känner stödet från våra supportrar. Östersund är ett spelskickligt lag, framför allt på sitt eget konstgräs, men samtidigt mer beskedliga på bortaplan. Jag hoppas vi ska få god utdelning redan i premiären. En bra start är viktig, både i matchen och för det fortsatta seriespelet. Jag är optimist.

9 Du gjorde 13 mål ifjol. Kan du upprepa den prestationen i Allsvenskan?

– Man kan ju alltid hoppas, svarar Tveter med ett leende. Men, som

sagt, vi är nykomlingar och motståndet är snäppet vassare i Allsvenskan. Det känns mycket inspirerande att ha varit med om att gå upp i högsta serien. Under mina år i Norge hade jag oflyt och hamnade i lag som mest drabbades av ”stolpe ut” och åkte ur. Det känns betydligt roligare att vara medlem i ett vinnande lag som HBK. Det är en ny men positiv upplevelse.

10 Vilka är dina bästa egenskaper som fotbollsspelare?

– Jag är väl hyfsat stark, en anfallare som både kan vara bollmottagare i uppspelen, leverera passningar och själv hitta rätt bakom målvakten. Förra säsongen lyckade jag dessutom prickskjuta in frisparkar två matcher i följd (Gais och Assyriska). Det kändes ”grejt”.

11 Du är sällan eller aldrig skadad – hur lyckas du med det?

– Jag har väl alltid haft en hyfsat god fysik och i HBK ägnar vi oss med gott resultat åt skadeförebyggande träning. En god kosthållning medför också minskad risk för att drabbas av skador.

12 Hemlängtan till Norge?

– Nä, det funkar bra. Jag gillar Halmstad och det är rimligt pendlingsavstånd till Oslo, där min flickvän Amanda bor och pluggar till sjuksköterska.

13 Vad ägnar du dig åt bredvid fotbollen?

– Jag studerar på distans, utbildar mig på halvfart inom ekonomi, marknadsföring och försäljning. Det kommer en tid efter fotbollskarriären, då gäller det att ha något att kunna livnära sig på. Kombinationen fotboll/studier fungerar utmärkt även om det är fotbollen som upptar den mesta tiden eftersom HBK är min arbetsgivare. Jag hade gärna spelat golf lite oftare.

14 Bästa lunchstället i stan?

– Vi är ett gäng i laget som kåkar ihop ibland och varierar mellan restauranger som Yoss, Lotus och Magasinet på Slottsmöllan.

15 Var bor du?

– 50 meter från straffområdet! Faktum är jag bor i en lägenhet på Wallbergsgatan och från mitt köksfönster kan jag blicka ut över delar av Örjans valls A-plan. Jag kan



inte tänka mig en bättre utsikt. Snacka om att ha nära till jobbet...

16 Hur förbereder du dig inför en match?

– Sömn och kost är viktigt. Det gäller att komma väl förberedd. Jag är inte skrockfull och slösar inte energi på onödiga saker inför matcherna. Däremot lyssnar jag gärna på hip hop i mina hörlurar.

17 Vilken är din favoritfärg?

– Blå. Det var det redan innan jag drog på mig HBK-tröjan.

18 Favoritserier?

– Jag ser en hel del på iPad:en, bland favoritserierna finns Breaking Bad och House of Cards.

19 Favoritförfattare?

– Jo Nesbø är bra, har läst de flesta av hans thrillers/romaner.

20 Norges nye förbundskapten är svensk, Lasse Lagerbäck – är det bra?

– Ja, det tror jag. Han har visat fina resultat, inte bara i Sverige utan även med Island, och kan kanske



Sömn och kost är viktigt. Det gäller att komma väl förberedd

innebära ett lyft också för det norska landslaget, som inte kvalificerat sig till ett mästerskap sedan EM 2000.

21 Har du själv drömmar om att få spela i landslaget?

– Jag har aldrig tänkt i de banorna, men drömma kan man ju alltid...

22 Vilket lag vinner Allsvenskan?

– Malmö FF blir nog svårslagna. Dom har ju dessutom tre norrmän i truppen.



Välj appen eller Resekortet!

Vi på Hallandstrafiken vill göra det lätt och enkelt för dig att resa. Med vår mobilapp har du en egen biljettautomat i fickan och du kan enkelt söka din resa och få reseförslag. Du får alltid 10 procent rabatt när du köper mobilbiljett inom Halland. Väljer du istället att köpa Resekortet och laddar det med reskassa ger vi dig 20 procent rabatt på all buss och tågtrafik i Hallandstrafikens regi.

Läs mer om fördelarna och möjligheterna med mobilappen eller Resekortet på hallandstrafiken.se

Hallandstrafiken
Ett bolag inom Region Halland

De gamla stolarna på huvudläktaren har ersatts med nya. Högst upp syns den nya restaurangen samt hytter för bland annat speaker och polis.



Den nya restaurangen med utsikt mot både planen och Nissan. Här finns plats för cirka 400 matgäster.



HBK:s sportkontor har fått en öppen planlösning.



Välkomna till nya Örkjans vall!

Örkjans vall invigdes med pompa och ståt 1922. Sedan dess har det förstås hänt en hel del. Många gånger genom historien har arenan utsetts till Sveriges vackraste och efter om- och tillbyggnad är vårt älskade Örkjans bättre än någonsin.

TEXT **CHRISTIAN ALBINSSON & PATRIK LJUNGMAN** FOTO **PATRIK LJUNGMAN**



HBK:s fullt utrustade gym på bottenvåningen i det nybyggda träningshuset.



Den nya entrén bakom huvudläktaren.





Spelarnas omklädningsrum renoverades redan för ett par år sedan.



Huvudläktaren med tåliga glasstaket mot sittplatserna.



Storköket intill restaurangen.



Kioskerna har fått fler försäljningsluckor än tidigare.



Det nya styrelse-rummet.



I receptionen sitter Malin Bexelius.

Vi presenterar
här stolt våra
huvudsponsorer



SVENSKA SPEL



MOTORHALLAND



GILLA
HBKKOMPISAR

PÅ FACEBOOK FÖR
ATT FÖLJA HBK:S
SUPPORTERINITIATIV!

HBK-tränaren Janne Jönsson om årets första nyförvärv



#20 Kosuke **Kinoshita**

Position: Forward **Född:** 1994-10-03 **Nationalitet:** Japan
Längd: 190 cm **Vikt:** 85 kg **Moderklubb:** Yokohama FC
Kommer från (år): FC 08 Homburg (2017)

HÄR HAR VI ett offensivt tillskott som blir att räkna med i Allsvenskan. "Koske" är en välvuxen japan, 190 cm lång, en lite udda spelartyp som kommer från Tokyo. Hans moderförening är Yokohama FC. Genom sina tre säsonger i tyska klubbar har han hunnit

skaffa sig värdefull erfarenhet av europeisk fotboll. Koske har övertygat under försäsongen. Närmast kommer han från FC 08 Homburg. Bland de klubbar som tidigare visat intresse för 23-åringens fotbollskunskaper kan nämnas Manchester City.



#7 Nikolai **Alho**

Position: Mittfält **Född:** 1993-03-12 **Nationalitet:** Finland
Längd: 171 cm **Vikt:** 74 kg **Moderklubb:** Klubi-04
Kommer från (år): HJK Helsingfors (2017)

EN RATIONELL, KVICK och teknisk kantspelare som tagit stora steg framåt i sin fotbollsmässiga utveckling. Användbar både till höger och vänster. "Niko" kommer från HJK Helsingfors där han spelade 80 matcher i den hög-

sta ligan i Finland. Han har även en A-landskamp på sin meritlista. Vi värvade honom genom ett tips från Norge och så här långt har han övertygat och slåss om en plats i startelvan i premiären.



Carl Bennet AB

KINNARPS HALLAND - Fyllebrovägen 16
Telefon 035-17 74 70 - www.kinnarps.se/halmstad



Följ med och se landslaget på plats!

SVERIGE - FRANKRIKE
9 - 11 JUNI
 2 nätter i dubbelrum
 frukost
 Bussresa Halmstad - Stockholm T&R
 Reseledare
Pris 3 395 kr

HOLLAND - SVERIGE
9-11 OKTOBER
 2 nätter i dubbelrum
 Frukost
 Matchbiljett
 Flyg Köpenhamn – Amsterdam T&R
 Reseledare
Pris 5 595 kr

www.footballtravel.se

Karl XI:s väg 27, 302 94 Halmstad, tel 035 17 56 81, info@footballtravel.se



**GODASTE KAFFET
FINNS PÅ JOBBET**



THOMAS
 BRANDS & TAILORMADE
 MAN - WOMAN
 HAMNGATAN 41, HALMSTAD

SENIORTRUPPEN



Övre raden från vänster: **Adnan Kojic, Sead Haksabanovic, Jonathan Svedberg, Fredrik Olsson, Nikolai Alho, Rebin Asaad, Gabriel Gudmundsson, Simon Silverholt, Andreas Bengtsson.**
 Mellersta raden från vänster: **Kosuke Kinoshita, Simon Bakkioui, Alexander Ruud Tveter, Alexander Berntsson, Ardian Berisha, Marcus Johansson, Sven Karlsson, Alexander Henningsson.**
 Nedre raden från vänster: **Jesper Westerberg, Malkolm Nilsson, Igor Krulj, Ivo Pekalski, Jan Jönsson, Fredrik Liverstam, Andreas Jankevics, Isak Pettersson, Marcus Mathisen.**



HEMMA

1 april, 16:00 HBK - Östersunds FK

KÖP BILJETTER PÅ HBK.SE!

SAMARBETSPARTNER TILL HBK

PREMIÄR!

Vi är i full gång med tillverkning av arenaskyltar inför premiären.

Vill du beställa ny skylt eller ändra din befintliga?

Kontakta oss!



REKLAMATELJEN

Halmstad 035 - 22 75 70



**VI STÖTTAR
GAMLA BOLLKLUBBARE**
- EN KAMRATFÖRENING INOM HBK



Nytt framtidsboende på Nissastrand



Brf Landgången – attraktiva bostadsrätter mitt i Halmstad

Vi planerar att bygga två sammanlänkade hus med totalt ca 60 lägenheter på omkring 40-90 kvm med 1-3 r o k. Alla välplanerade med stor yteffektivitet och funktionell eftertanke. Husens gemensamma utrymmen och faciliteter skapar möjliga mötesplatser och rum för trivsamt samvaro. Planerad säljstart hösten 2017. Beräknad inflyttning sommaren 2019.

Gör din intresseanmälan redan nu!

Tips! Gå med i Riksbyggen Förtur så ligger du bättre till.

Åsa Bäckman, säljansvarig
asa.backman@riksbyggen.se
riksbyggen.se/landgangen

Riksbyggen utvecklar, förvaltar och förbättrar rummen som du bor och arbetar i.



Riksbyggen
Rum för hela livet



LK Buss AB



**reser med oss –
det kan ni också göra!**

Vi transporterar även gods!



Ring oss för mer information eller om ni vill beställa transporter.

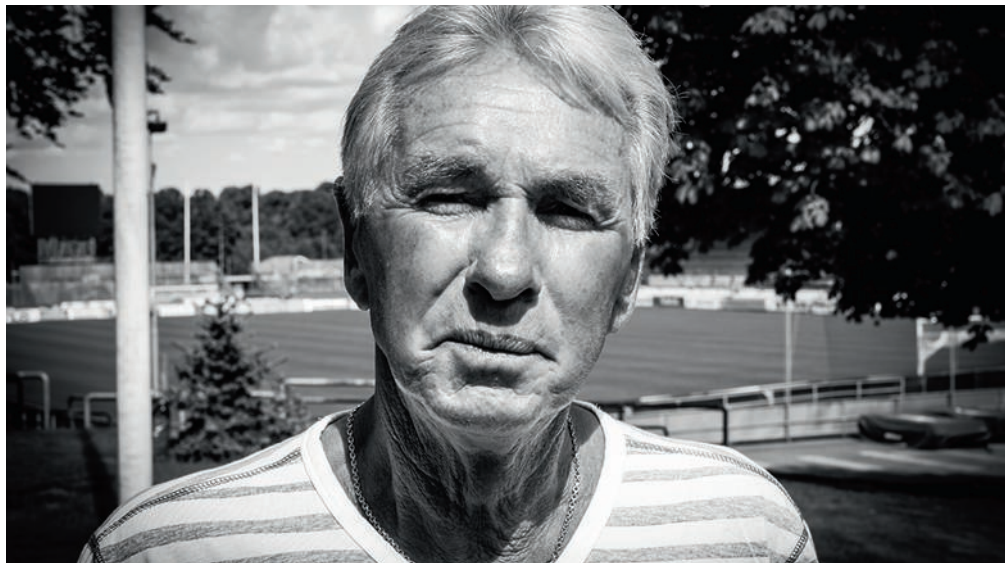
**0430-
16 666**

L-G hade huvudrollen i HBK under många år

Trots att han inte var någon nickspecialist hade han under många år en av huvudrollerna i HBK-tröjan. Lars-Göran Karlsson, 73, tillhör klubbens legendariska och mest slitstarka veteraner. Han gjorde elva säsonger i A-laget och var med om att föra Bollklubben från division 3 till Allsvenskan. 1974 uppmärksammades Lars-Göran speciellt eftersom han blev det årets allsvenske premiärmålskytt genom ett nickmål i nykomlingsmötet med Brynäs på Örjans vall. Tre år tidigare var han liten kvalhjärte mot Sandviken när han räddade en boll med huvudet på egen mållinje.

1973 utsågs han till Hallands bästa fotbollsspelare när han tilldelades HP-Dribblern.

TEXT & FOTO KENT JOHANSSON



Allsvenskans snabbaste målgörare 1974. Lars-Göran Karlsson, lagkapten och slitstark spelare i HBK under elva säsonger, gjorde 1-0 i premiäromgången mot Brynäs för 43 år sedan. Nu hoppas han att det blir någon annan HBK:are som slår till och premiärmålar när laget ställs mot Östersunds FK i serieupptakten på nyrenoverade Örjans vall.

1 Vad minns du bäst från alla dina år i HBK?

– Sportsligt sett gick det upp och ner för laget. Jag fick vara med om såväl med- som motgångar, roliga och dråpliga situationer. Vi gjorde en del utlandsresor, mest minns jag kanske turnén i Sovjetunionen, en resa som på den tiden var något utöver det vanliga. ”Ring så spelar vi”-matchen i Israel 1971 var också en annorlunda händelse. Att få vara med om uppräckningen och avancemanget från division 3 till högsta serien, var desto roligare.

2 När kom du med i A-laget?

– Jag började i HBK redan som knattespelare. På den tiden var jag kortväxt, jämfört med mina jämnåriga, och fick inte plats i juniorlaget. Därför gick jag till Astrio, där jag spelade i tre år innan HBK hörde av sig igen. Det var inför säsongen 1964, när Gunnar Johansson och Olle Ericsson återvände efter sejourer i Varberg respektive Markaryd och blev spelande tränare i HBK. De gav mig chansen och sedan dess var jag i stort sett bofast i laget, först som inner, sedan halvback eller mittfältare och till slut libero. Spelet och laguppställningarna såg lite annorlunda ut på 60- och 70-talet...

3 Hur var du som spelare?

– Slitstark. Snabbheten var kanske inte mitt främsta vapen, men jag hade hyfsad spelförståelse och var något av en ”tänkande August” på mittfältet. Jag var sällan skadad och tyckte om att ta ansvar för laget.

Fysiken och huvudet var min styrka, kan man säga.

4 Hur var det att spela med HBK i trean?

– Tja, vi var väl inte bättre än så, men vi höll i alla fall till i toppen varje år (1966-68) innan det blev uppflyttning. I trean mötte vi lag som Morup, Getinge, Strömsnäsbruk och Fässberg. Sedan började vi klättringen uppåt.

5 Drömde du om att bli proffs i utlandet?

– Nä, det kändes avlägset. Jag var nöjd med att spela i Bollklubben och med mitt arbete på posten, först som brevbärare och på senare år företagssäljare. Fotbollen var bara en fritidssysselsättning på den tiden, även om det förekom segerpremier. I slutet av min aktiva karriär fick vi kontrakt. Familjen och jobbet kom alltid i första hand. Jag är tacksam för det som fotbollen gav mig.

6 Vad minns du mest från kvalet 1971?

– Det blev en spännande kvalserie där Gais och vi drog längsta strået, före Sandviken och Saab. Vi vann den avgörande matchen med 1-0 mot Sandviken på neutral plan, Råsunda, sedan John Lindau gjort ett omdiskuterat mål ur snäv vinkel. Vad många inte minns är att jag faktiskt räddade en boll med huvudet på egen mållinje, sedan vår keeper, Tomas Eriksson, blivit överspelad.

7 Vilka lagkompisar umgicks du mest med?

– Det var en hel del spelare som

hann passera revy under mina elva säsonger. På min tid hade ju HBK till och med en sektion för ishockey. Roland ”Frasse” Fransson tillhörde dåtidens mest namnstarka spelare. Ingvar Andersson var också en duktig anfallare som jag ofta kamperade ihop med och fortfarande har en del kontakt med.

8 Annandag påsk 1974 gjorde du det snabbaste allsvenska målet, 1-0 i premiären hemma mot Brynäs IF. Vad hände?

– Ja, säg det, skrattar Lars-Göran. Det var efter en hörna som Frasse slog in bollen från vänsterkanten. Jag stod helt solo framför deras mål och kunde nicka in bollen i bortre delen av målet. Före avspark hade jag sagt till Lennart Ljung, vår målvakt, att ”jag ska näta idag”. Och jag höll mitt löfte. Jag har aldrig varit känd som någon målgörare men var uppenbarligen i god form och hade faktiskt lyckats göra två mål i genrepet mot Frölunda någon vecka tidigare. Vi vann premiären med 2-1 sedan Frasse gjort 2-0-målet på straff och Brynäs reducerat i slutminuten (Don Andersson).

– Mitt mål kom efter 9,58. Weine Wallinder i Åtvidaberg gjorde mål mot Elfsborg en minut senare, så jag vann med en minut...

9 Vad betydde ditt mål?

– Jag har nog aldrig blivit så uppmärksamrad som den gången. Dagens Nyheter gav mig en guld-klocka som belöning och publicerade en halvsida om mig på sin första-sida, dagen efter. Jag har förresten

Lars-Göran Karlsson

Födelseår: 1943

Bor: Söndrum

Moderklubb: Halmstads BK (spelade som ungdom i BK Astrio 1961-63)

Allsvenska matcher: 31/2, har gjort 367 matcher för HBK

fått ytterligare två guldmedaljer, en av Bollklubben som belöning för många matcher och en av posten för många års trogen tjänstgöring. 1974 var ett hyfsat år. Vi klarade oss kvar i högsta serien och då tyckte jag det var dags att lägga av med toppfotbollen. Jag gick till Örnä, som tränades av Lennart Westergren, och spelade där några år.

10 Ångrar du inte att du slutade så relativt tidigt, som 31-åring? Om du stannat kvar kanske du fått vara om att vinna SM-guld 1976...

– Nej, så har jag aldrig tänkt. Istället gladdes jag väldigt med de som fick vara med och bli svenska mästare två år senare. Flera av guldmedaljörerna var ju bara B-lagsspelare när jag höll på.

11 Följer du dagens HBK?

– Absolut. Jag brukar se så många hemmamatcher som möjligt och missar inte årets hemmapremiär. Man kan ju alltid hoppas på att första målet görs av en HBK:are. Jag tycker om att flera av spelarna i dagens trupp är lokala förmågor, som Gabriel Gudmundsson och Mal-kolm Nilsson, och är söner till killar som tidigare spelat i HBK. Klubben har fortfarande en stor plats i mitt hjärta och det är kul att stödföreningen Gamla Bollklubbare är så aktiv och ger oss veteraner möjligheter att träffas emellanåt.



Fysiken och huvudet var min styrka, kan man säga

Hallands största affärsnätverk

Frukostklubben "Before Work" nu med företagsmedlemskap



Företagsmedlemskap **NYHET!**

- Frukostklubben "Before Work" är den perfekta mötesplatsen för er som vill utvecklas, skaffa ett större nätverk och få en skön start på morgonen. Med ett företagsmedlemskap har ni ett valt antal platser vid varje tillfälle.
- 900 medlemmar och 300 besökare varje gång. 95% har fått nya kontakter via MiH och mer än varannan person har lyckas att genomföra en helt ny affär.
- Tillsammans skapar vi en dynamisk möteplats för näringslivet.
Bli medlem nu från 1 499 kr. Medlemskap gäller 12 månader.

Vårens föreläsare

- ✓ **26/1 Boris Lennerhov – entreprenörskap**
- ✓ **28/2 Pontus Ströbaek – kommunikation**
- 29/3 Monica Lingegård – ledarskap**
- 27/4 Madeleine Solenhill – framtidsrender**
- 24/5 Robert Wells – varumärke**
- 15/6 Thomas Petersson på Örjansvall**

För mer information om medlemskap och föreläsningarna gå in på www.mih.nu

Välkomna att
prova på
Frukostklubben
29 mars.
Fri entré på
Halmstad Arena!

OM MARKNADSFÖRENINGEN

- Hallands största affärsnätverk
- Frukostklubben och mässa arrangeras 12 gånger per år på Halmstad Arena
- Näringslivsdag ingår i medlemskapet
- Nätverksluncher
- Marknadsföringstidning 10 gånger per år
- Medlem har 10% på ny Volvo

Marknadsföreningen i Halland
Halmstad Arena
Växjövägen 11, 302 44 Halmstad.

För frågor kring MiH kontakta
Canita Dagård. 070-467 01 25
canita@mih.nu www.mih.nu

Marknads
föreningen
i Halland

mih.nu



HBK:s damlag rusade igenom sin första säsong, hur blir det i år?



Positiva ”vibbar” i damlaget

Efter fjolårets succéartade debutsäsong och serieseger laddar HBK:s damlag för ett nytt spelår. Division 3-spel väntar och nye tränaren Alexandru ”Alex” Serban, 34, är optimistisk inför seriepremiären om fyra veckor.

– Målsättningen är att vi ska finnas med i toppskiktet även i trean, säger han.

TEXT **KENT JOHANSSON**

HBK:S DAMLAGSTRUPP BESTÅR av cirka 35 aktiva. Efter förra säsongens imponerande serieseger, 13-1-0 och 99-13 i målskillnad, är representationslaget redo för medverkan i distriktets högsta division.

– Vi får räkna med att årets säsong blir svårare med tuffare konkurrens, säger Alex Serban. Ännu har vi inte satt någon uttalad målsättning, men nog bör vi ha kapacitet att vara med och kämpa i toppen. Vi har en bra och bred trupp som består av både erfarna och talangfulla spelare.

En viss omsättning har skett. Fjolårets skyttedrottning, Emelie Helmvall, har återvänt till Norrbotten och ska spela för Assi IF i Elitettan.

BLAND NYTILLSKOTTEN i HBK kan nämnas Malin Andersson, försvarare från Astrio, som redan hunnit visa sin förmåga på fotbollsplanen och svarade för HBK:s enda mål i helgens möte med Trönninge IF i DM (1-4).

– Det har gått lite upp och ner i matcherna, så här långt, konstaterar Alex.

Matchen mot Trönninge var spelmässigt helt jämn och kunde faktiskt lika väl ha slutat 5-4 till oss.

Tidigare resultat under försäsongen är 11-0 mot Vapnö IF, 1-0 mot Snöstorp/Nyhem och 0-5 mot Laholms FK (div 2-lag).

Alex Serban är alltså ny tränare för HBK-damerna, efter Oscar Andréasson. Kvar i ledarstaben finns assisterande tränaren Johan Almén, liksom Mats Lindgren, Joachim Peterson och Julia Arvidsson, vilket borgar för kontinuitet.

– Vi har en skön stämning i gruppen, säger huvudtränaren.

ALEX HAR SJÄLV ett förflutet som aktiv, som högst på div 4-nivå med Karle IF, Linköping, innan en knäskada satte stopp för en fortsatt karriär. Istället har han valt att satsa på en bana inom sportsmanagement och som tränare, och studerar nu vid Eslövs folkhögskola, fotbollstränarlinjen.

– Man kan väl påstå att jag är och alltid har varit något av en fot-

bollsnörd, säger han med ett skratt.

Tidigare har han tränat pojklag, Torns IK:s 01:or, Lund. Nu har han hand om HBK:s damlag och är förväntansfull inför seriespelet.

– Trean består av tolv lag där Vinbergs IF och Skrea IF tillhör förhandsfavoriterna. Vi har redan hunnit scouta ett par av våra konkurrenter och kan konstatera att de spelar en fysisk fotboll och är bra på fasta situationer. Något som vi också är. Det blir en kul serie med bland annat två lokalderbys, mot Astrio och Snöstorp/Nyhem.

HBK INLEDER SERIEN med bortamatch mot Hyltebruks IF, annandag påsk. Hemmapremiären spelas den 22 april, mot Vessigebro/Ginsten.

Div 3 damer Halland består av följande lag: Astrio, Frillesås, Halmstads BK, Hyltebruk, Norvall, Löftadalen, Skrea, Snöstorp/Nyhem, Torup/Rydö, Tölö, Vessigebro/Ginsten och Vinberg.



Vi har en bra och bred trupp som består av både erfarna och talangfulla spelare

Alexandru Serban

Ålder: 34

Familj: Flickvän och två katter

Bor: Nyhem, Halmstad

Gör: Studerar på folkhögskolan i Eslöv, fotbollstränarlinjen

Fritiden, förutom fotbollen:

Umgås med vänner

Bakgrund: Född i Bukarest, flydde vid 7,5 års ålder, tillsammans med sin familj, från Ceausescu-diktaturen i Rumänien. Har bott och studerat/arbetat i Linköping, Stockholm, Norge och Göteborg före studietiden i Eslöv

A photograph of stadium seating. Most seats are blue, but one seat in the middle row is yellow and highlighted with a bright light. A soccer ball is on the floor behind the yellow seat. In the foreground, three blue seats are visible with labels 'B-28', 'B-27', and 'B-26' on their backs. The background shows more rows of blue seats.

HALMSTADS
NÄRINGSLIVS AB

Var vill du sitta?

Det handlar om att hitta rätt läge

Rätt läge för att göra en bra affär, för etablering, för upplevelse och, inte minst, för att komma i mål. På Halmstads Näringslivs AB gör vi allt för att Halmstad ska utgöra ett guldläge för din verksamhet. Din positiva upplevelse är med andra ord vår främsta uppgift. Välkommen!

HBK PRESENTERAR FRISKIS&SVETTIS

”Vi har plats för många fler!”

Elisabeth Gerdle är verksamhets- och träningsansvarig på Friskis&Svettis, samt utbildad PT. Sedan 1,5 år tränar HBK:s A-lag och U19 på Friskis- &Svettis och därmed gör träningslokalen verkligen skäl för epitetet ”från bredd till elit”.

TEXT **CHRISTIAN ALBINSSON**
FOTO **PATRIK LJUNGMAN**



Träning från bredd till elit på Friskis&Svettis.

DEN IDEELLA FÖRENINGEN
Friskis&Svettis har sina 2 700 kvm stora lokaler utmed Nissan vid Slottsmöllan. De 3 600 medlemmarna kan ta del av ett stort och varierat träningsutbud som hjälper dig att må bra och som ger dig den energi som vardagen kräver. Du hittar allt från tuffaste tuff träning till lugna träningsformer.

– Vi är troligen det största gymmet i Halmstad och utgår från principen att alla är välkomna och det är den funktionella träningen som är vår kärna, kommenterar Elisabeth Gerdle.

Hennes eget fotbollsintresse är i ärlighetens namn inte så stort. Hon kommer från Stavanger i Norge, men HBK är ändå hennes favoritlag.

– Vi driver vår verksamhet som en ideell förening och på så sätt finns många likheter med HBK. Vi har 110 funktionärer som jobbar ideellt för att de brinner för hälsa och träning. Det smittar av sig på hela organisationen och på våra medlemmar. Det är väldigt socialt här och alla pratar med alla, konstaterar Elisabeth.

ÅR 2001 FLYTTADE Friskis&Svettis till Slottsmöllan och på den tiden var det absolut inte samma fart på området som det är nu. Antalet medlemmar har stigit till 3 600, men det finns ändå plats för fler.

Elisabeths bästa tips för att komma igång med träning är att skaffa en träningskompis.

– Du måste få din motivation

någonstans ifrån och är man flera så pushar man varandra. När du väl har kommit igång och fått träningen in i ditt liv är det som att borsta tänderna, menar Elisabeth som konstaterar att man helt enkelt mår bättre av träning.

SEDAN 1,5 ÅR tillbaka tränar HBK:s A-trupp och U19 på Friskis&Svettis två dagar per vecka, även om det varierar något beroende på vilken del av säsongen det är.

– Att synas tillsammans med HBK är positivt för oss. Vi ökar kännedomen om oss och det är bra eftersom vi har plats för många fler!



Elisabeth Gerdle

Ålder: 49 år

Yrke: Verksamhets- och träningsansvarig/PT

Intressen: ”Rörelseglädje, precis det som jag håller på med på Friskis&Svettis. Dessutom är jag intresserad av musik.”

”Att synas tillsammans med HBK är positivt för oss

Välkommen till högsta serien!

Där försöker vi alltid spela



Agim Doberdolani



Alice Törnqvist



Anders Malmsten



Andreas Fridlund



Andreas Johansson



Anneli Carlberg



Armend Kryeziu



Bengt-Erik
Johanson



Birgitta Jönsson



Carl Scheffler



Christer Eriksson



Christer Pålsson



Christian
Gudmundsson



Daniel Frontera



David Modée



Denny Söderqvist



Elvis Krse



Emil Gustafsson



Emil Söderström



Erik Tryggvesson



Erik Wessberg



Fredrik Sandén



Frida Alfredsson



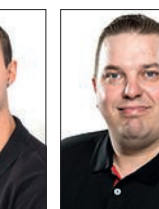
Hakan Ömur



Isak Simonsson
Lindberg



Jimmy Olsson



Jimmy Sekelj



Jimmy Södergren



Jonas Svantesson



Karl-Fredrik
Eriksson



Lajos Poór



Lars Lundgren



Lars Nilsson



Leif Pettersson



Lena Karlsson



Ljubisa Tadic



Magnus Axelsson



Magnus Dahlström



Magnus Eriksson



Magnus Johansson



Marcus Johansson



Marcus Pålsson



Margareta
Malmgren



Mats Abrahamsson



Mats Petersson



Mattias Bergman



Mattias Eriksson



Mariusz Pelechacz



Mikael Eriksson



Mikael Svensson



Monica Johansson



Patrik Lindqvist



Olle Åkesson



Olof Sjöberg



Oscar Engdal



Philip Severinsson



Roger Anderson



Ronny Winge



Rony Olandersson



Safet Gashi



Simon Karlsson



Simon Persson



Stefan Andersson



Stefan Carlsson



Stellan Johansson



Sven-Olof Andersson



Ted Richardsson



Ted Wiberg



Theo Esbjörnsson



Therese Nilsson



Thorbjörn Dellien



Tibor Henkulj



Tobias Kron



Torbjörn Karlsson



Ulf Axelsson



Viktor Johanson

Bendt Bil

Möjligheternas Bilaffär



KRISTINEHEDSVÄGEN 13
302 44 HALMSTAD
TEL: 035-10 40 50
WWW.BENDTBIL.SE