DETTA ÄR EN ANNONSBILAGA FRÅN HALMSTADS BK

HBK LIVE

#1 2018

HBK - HIF

PREMIÄR IDAG 14.00

ÖRJANS VALL

DIDA RASHIDI

FÖRSÄSONGEN | FUTSALSKOLA
DAM-LAGET ÄR REDO FÖR PREMIÄR
KÖP SÄSONGSKORTET PÅ HBK.SE

FREDBLAD
VUNNEN TÄVLING I VARBERG
KV MÄSTARE

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Nu börjar vi drömma

EN AV MINA största idrottsupplevelser i livet är nog vårt senaste möte med Helsingborgs IF. Det var en fantastisk match för oss HBK:are och avslutningen var en så sagolik berättelse som bara idrotten kan formulera. Matchen bjöd på en tät spänning och den betydde just då allt. För båda lagen.

Som ni vet lyckades Marcus Mathisen avgöra på något mirakulöst sätt med ”fel” fot. Första gången som han gjorde mål med den foten från så långt avstånd. Han vågade och det handlar mycket om att våga. Det handlar även mycket om tillfälligheter.

EN SÅDAN TILLFÄLLIGHET var att Sead Haksabaovic hamnade i West Ham, i sin tur den enskilt största orsaken till det positiva resultat som jag hade nöjet att redovisa på vårt årsmöte för snart en månad sedan.

Eller tillfälligheter, förresten… Ja, det var mycket tillfälligheter som gjorde att Sead hamnade i just West Ham, men det var verkligen ingen tillfällighet att han kom ut till en av världens bästa fotbollsligor. Bakom det ligger ett metodiskt och strukturerat talangutvecklingsarbete inom HBK som startade för flera år sedan. Det är det arbete som vi nu ser frukten av genom att vi har hela åtta gymnasister i vår A-trupp på herrsidan. Även på damsidan är många av de bärande spelarna unga och ytterst talangfulla, exempelvis vår skyttedrottning Zara Jönsson som är född 2000.

Försäljningen av Sead ger oss självförtroende att fortsätta satsa på att utveckla och förädla unga spelare. Det får även konsekvensen att våra unga spelare ser att det går att gå hela vägen i HBK. När jag skriver detta är två spelare på, eller på väg till, landslagsengagemang på ungdomssidan – Simon Andersson, U17, och Jonathan Svedberg, U19. Gabriel Gudmundsson skulle varit med i U19-landslaget men är lätt skadad och missar därmed matchen.

TALANGUTVECKLING ÄR och kommer att vara Halmstads BK:s viktigaste verktyg för att vara varaktigt framgångsrika. Vi kan inte konkurrera med Hammarby när det gäller att sälja årskort, men vi kan vara konkurrenskraftiga när det gäller att utveckla talanger!

NÄR NI LÄSER detta är det premiärdags för Superettan. Det är idag som våra förväntningar ska mätas mot verkligheten och det är idag vi konkretiserar våra drömmar. Det är en väldigt duktig regissör som har orkestrerat premiärmatchen eftersom vi tar emot Helsingborg. Vi möts igen och det är nästan lika viktigt idag som senast. Min dröm är att det blir mycket folk på Örjans vall och att vi vinner med 2-1.

Vem avgör?
Marcus Mathisen, förstås!

// TONY KARLSSON,
ORDFÖRANDE I HALMSTADS BK

HBK LIVE #1 2018

SID 4
Fem nyförvärv inför säsongsstarten

SID 6
Prat i kvadrat

SID 8
HEMMASPELAREN
22 frågor och svar med Dida Rashidi

SID 12
Futsalskola – allt du behöver veta

HBK LIVE

HBK LIVE

PRODUCERAS AV: Oh My

PERIODICITET: 5 ggr/år

UPPLAGA: 30 000 ex

REDAKTÖR: Christian Albinsson

ANSVARIG UTGIVARE: Tony Karlsson

OMSLAGSBILD: Anders Andersson

TRYCK: Ruter AB, Laholm

HALMSTADS BOLLKLUBB

GATUADRESS: Örjans vall, Laxövägen

POSTADRESS: Box 223, 301 06 Halmstad

TELEFON: 035-17 18 80

E-POST: info@hbk.se

HEMSIDA: hbk.se

FACEBOOK: facebook.com/halmstadsbk

TWITTER: twitter.com/halmstadsbk

INSTAGRAM: instagram.com/halmstadsbollklubb

KANSLI

KLUBBCHEF: Susanne Nilsson

EKONOMI: Mikael Kaller

SÄLJARE: Per ”Texas” Johansson, Glenn Silverholt, Johan Lind

EVENEMANGS-ANSVARIG: Matz Ljungkvist

AKADEMI-ANSVARIG: Robert Nordström

UNGDOMS-ANSVARIG: Stefan Mildaeus

STYRELSE

Tony Karlsson, **ordförande**
Anders Klingmyr
Anders Magnusson
Rasmus Svensson
Stellan Elmgren
Christian Albinsson
Cristine Karlsson
Robert Nilsson

LEIF'S BAR & GRILL

LEIF'S BAR & GRILL - SÄSONGSPREMIÄR 5-6/4

På Hotel Tylösands köttkrog Leif's Bar & Grill är det rustikt, fräckt och smakrikt som gäller. Här serveras fantastiskt kött och lyxiga pizzor i en skön miljö - rock'n'roll för gommen. Den 5-6 april rivstartar vi säsongen med två exklusiva Winemakers Dinners tillsammans med det anrika vinhuset Gérard Bertrand.

tylosand.se/leifsbarogrill · 035-333 05 · #leifsbarogrill

HOTEL TYLÖSAND

Fem nya spelare spetsar till laget

Det blev ett företagsamt transferfönster för HBK inför säsongen. I förra numret kunde vi avslöja att tre spelare hade anlänt, men det tog inte stopp där. Nu ansluter ytterligare två nya spelare till laget för att spetsa truppen inför säsongen.

Bilder: Bildbyrån

Klubbens mittfält stärks av Andreas Hadenius (övre bilden) och Dida Rashidi (till vänster) samt hemvändaren och mittbacken Peter Larsson (till höger).

FÖRSTA NYFÖRVÄRVEN blev klara redan i november, när den hemvändande mittbacken Peter Larsson och wingbacken Thomas Boakye presenterades. Peter som ju gjorde 80 matcher för HBK i sin förra sejour i klubben, och har både landskamper och Champions League-spel på meritlistan, får en viktig roll i årets unga lag. Boakye har tidigare tillhört Östersund, men kommer nu från Varbergs BoIS. Han beskrivs som en snabb och löpstark spelare, och han har fått visa upp sina kvalitéer på båda kanterna under försäsongen.

På innermittfältet förstärks laget av Dida Rashidi, från IK Frej, och Andreas Hadenius, från IFK Norrköping. Rashidi har främst använts i en mer offensiv roll på mitten, och har redan fått göra sitt debutmål i den blå tröjan, i matchen mot Syrianska i Svenska cupen. Hadenius å andra sidan är en ”sexa”, en defensiv mittfältare, som även kan användas som mittback. Han kommer från tre år i Norrköping, där han bland annat var med och vann SM-guld med Janne Andersson.

– Han är stark i duellspelet och jobbar hårt. Andreas har erfarenhet från Allsvenskan och kommer helt klart stärka truppen, säger Igor Krulj.

SISTA SPELARE ATT bli klar för klubben var sedan målvakten Otto Martler. Martler kommer att fungera som back up till Malkolm Nilsson och Simon Andersson i HBK-målet. Martler har allsvenska meriter från Falkenbergs FF, men han slutade med fotbollen 2016 för att satsa på en civil karriär. Sedan dess har han dock haft en back up-roll i både IFK Norrköping och Gais, och det är alltså även så HBK ämnar använda honom.

> **Vi ville sätta en trupp tidigt**

Förutom Otto som kom in på slutet blev alla spelarna klara före det nya året. Något som har varit viktigt för Igor Krulj.

– Vi ville sätta en trupp tidigt, för att kunna förbereda oss inför säsongen på bästa sätt, utan några sena överraskningar, säger han.

POVEL ARWIDSON

Irländsk säsongs-uppladd-ning

För att intensifiera träningen och komma närmare varandra som grupp trotsade HBK:arna kylan och åkte iväg på träningsläger till Irland i februari.

– Vi ville göra något annorlunda i år, istället för att åka till någon av de mer klassiska försäsongs-länderna, berättar Igor.

DÄRFÖR FÖLL VALET på Irland, ett land som nästan ingen i laget besökt tidigare. HBK bodde på en tränings-anläggning utanför Dublin som tidigare gästats av storlag som Real Madrid och Manchester United.

– Vi delade anläggningen med det irländska rugbylandslaget, så där kände vi oss inte så stora, skrattar Krulj.

Förutom den dagliga fotbolls-träningen bjöd programmet på träningslägret på en rad andra aktiviteter. Till exempel teambuild-dingövningar, som när spelarna skickades ut i den irländska skogen i smågrupper för att orientera sig runt en bana med kluriga problem

> **Vi delade anläggningen med det irländska rugbylandslaget**

utstationerade. De fick också lära sig om den irländska kulturen, och prova både unika irländska sporter, och irländsk dans – något som bjöd på mycket skratt i gruppen. Förutom att bli ett bättre fotbollslag hoppas också tränarstaben att laget gynnades mycket som grupp av lägret.

– Det var ett test att gå utanför ramarna på det här sättet. Så jag hoppas verkligen att det ska ge resultat på planen, att killarna har svetsats samman, konstaterar Igor Krulj.

Och den irländska kylan? Den blev aldrig så farlig, när ön bjöd på vårväder och upp emot tio plusgrader.

POVEL ARWIDSON

Halmstads stadsnät

HELA HALMSTADS STADSNÄT

halmstadsstadsnat.se

Prat i kvadrat(en) med Igor Krulj

DÅ VAR DET äntligen dags. Säsongspremiär på Örjans vall. Det känns väldigt kul och inspirerande att få sparka i gång en ny fotbollssäsong. På andra planhalvan står Helsingborg, vilket såklart ger lite extra krydda, och det lär bli en tuff och bra match.

MEN VI LÄGGER ingen större värdering i att det är just HIF som står på andra sidan. Vi styr ju inte lottningen, och vi har egentligen förberett oss för den här dagen sedan slutet på förra säsongen, långt innan vi visste vilka som skulle bli våra motståndare. Vi identifierade tidigt var vi ville stärka upp truppen, och hade fyra nyförvärv klara redan före jul. Samtliga har också kommit in i laget på ett mycket bra sätt, och vi har jobbat mycket med vår gruppdynamik under försäsongen.

Inte minst under vårt träningsläger på Irland, där förutom fotbollen det stora målet var att stärka vår sammanhållning som lag. Det blev ett väldigt lyckat läger, med mycket fotboll och många givande aktiviteter. Vi pratade också mycket om vad vi vill stå för som lag, och vikten av vad vi som representerar HBK signalerar utåt. Vi ska vara stolta över märket vi bär på bröstet.

Men förutom att vi stärkt oss tillsammans som ett lag har vi också jobbat mycket med att fånga upp individen i det hela. Vi började tidigt arbeta med ett självskattningssystem, där spelarna fick utvärdera sig själva, så att vi tillsammans sedan kunde lägga fram en handlingsplan för deras personliga utveckling.

VI HAR EN tydlig målbild för den här säsongen, och det är att vi ska ta oss tillbaka till Allsvenskan. Men det är bara en rubrik, och vi lägger vårt stora fokus på att fylla i resten av texten. Alltså HUR vi ska göra för ta oss tillbaka och hur vi ska prestera för att bli bättre och bättre för varje dag som går.

DET ROLIGASTE MED den här säsongen ska bli att se varje individ ta steg framåt i sin utveckling, och hur vi med det kommer att växa som lag. Det blir spännande att se slutprodukten, hur långt vi faktiskt kan komma, och hur bra vi kan bli.

För även om vi självklart vill öppna serien med ett bra resultat i dag, och visa att vi är en kraft att räkna med, är det inte efter omgång 1 som säsongen summeras, utan efter omgång 30. Och det är där vi når vårt stora mål.

IGOR KRULJ, CHEFTRÄNARE
/berättat för Povel Arwidson, reporter

Örjans vall – ett spöke för HIF

När vi snackar möten med Helsingborgs IF tänker nog de flesta på kvalmatcherna 2016, som slutade med HBK i Allsvenskan och HIF i Superettan. Men faktum är att Örjans vall historiskt sett varit en mardrömsarena för skåningarna, som bara vunnit på HBK:s hemmaborg fem gånger sedan början på 90-talet.

Sen kvittering trots spel med tio man på Örjans vall. Två mål av Marcus Mathisen i matchens sista minuter i returen, och en bortaklack som exploderade på Olympia. Kvalmatcherna som tog HBK till Allsvenskan 2016 är nog många HBK:ares finaste fotbollsminnen i modern tid.

Men även historiskt sett har HBK varit en tuff nöt för Helsingborg, speciellt på Örjans vall. När HIF tog sig tillbaka till Allsvenskan 1993 möttes lagen även då i en säsongspremiär. Över 13 000 var på plats för att se HBK vinna med 3-0, efter två mål av Henrik Bertilsson och ett av Niklas Gudmundsson.

Efter den matchen följde en härlig svit fram till 2010, där Helsingborg bara har en seger på 18 matcher. Dessutom slutade bara tre matcher oavgjorda, vilket gör att HBK har imponerande 14 segrar under de åren.

Bland annat hittar vi en 3–1-seger på väg mot guldet i augusti 1997, där Mats Lilienberg gjorde hat-trick, och en 4–0-seger 1999, där ”Robban” Andersson blev stor hjälte med två mål och en assist.

2004, när HBK till slut skulle vinna stora silvret, stod laget för en bra insats när man vände 0-2-underläge till seger med 3-2. Då var det lagkaptenen Tommy Jönsson som dundrade in straffen som innebar tre pinnar.

Senaste vinsten mot Helsingborg på Örjans vall kom i april 2014, när HBK tog sin första seger den säsongen efter mål av Johan Blomberg och Kristinn Steindorsson.

Så går man på statistiken talar mycket för Bollklubben denna premiärdag. Men alla vet att det är en helt annan sak ute på planen, och det är ju faktiskt där matchen ska avgöras.

POVEL ARWIDSON

KNÄREDS KYCKLING

Du märker skillnaden

Kyckingar från gårdar i Halland och Skåne.

Närproducerad kyckling

- Garanterat trygga & livsmedelssäkra produkter
- Som en av få producenter på marknaden, tillsätter vi inte något extra vatten i kycklingen
- Du hittar oss hos handlare och på restauranger där kvalitet och smak går först

Kvalitet sedan 1958

KNÄREDS KYCKLING startade 1958 på ett litet torp i utkanten av Knäreds samhälle. Irma och Göte Karlsson som på den tiden födde upp höns, kalkon, gäss och kyckling, gav sitt företag namnet Knäreds Fjäderfä-produkter. Idag driver tredje generationen Karlsson företaget in i framtiden.

Fabriksförsäljning

PÅ FREDAGAR ÄR DÖRRARNA ÖPPNA FÖR DIG SOM VILL KÖPA LOKALT PRODUCERAD KVALITETSKYCKLING.

Välkommen att handla direkt i vår fabrik utanför Knäred. Vill du vara säker på att det du önskar finns, kan du mejla en beställning i förväg så plockar vi fram det till dig. Öppettider fredagar 8:30-13:00. Vi ses!

Förbeställ: bestallning@knaredskyckling | 0430-504 30
Knäreds Kyckling AB, Lagavägen 26, 312 51 Knäred

Bygg&Anläggning • Industri&Lager • Miljö&Avfall • Hem&Trädgård
Bra på mycket! 035 17 18 19 • eliaexpress.se

EliaExpress

M&CO

DIDA RASHIDI, MITTFÄLTARE #30

"Dida ber en bön för HBK i toppen"

Han är född i Kongo-Kinshasa och kom till Sverige som åttaåring. Fotboll – men även futsal tillhör hans största passioner. Som troende muslim ber han till Allah varje dag och inför varje avspark. På planen vill han gärna ha bollen och servera målgivande passningar till sina lagkompisar. I den här 22-intervjun möter vi mittfältaren och spjuvern Dida Rashidi, ett av nyförvärven i Halmstads Bollklubb. 25-åringen känner sig supertaggad inför dagens seriepremiären på Örjans vall mot Helsingborgs IF, och hoppas kunna bidra till att göra HBK till ett topplag i Superettan.

TEXT **KENT JOHANSSON** FOTO **ANDERS ANDERSSON**

1 Hur hamnade du i HBK?
– Jag vet inte (skratt)... Skämt åsido, min agent berättade för mig i höstas att HBK kunde tänka sig att skriva kontrakt med mig. Vi bestämde oss för att träffas och efter ett positivt möte i Stockholm med tränare och ordförande, Igor Krulj respektive Tony Karlsson, kom vi överens. Jag uppskattar ärliga människor och känner att det är i HBK-miljön som jag kan utvecklas, bli en bättre fotbollsspelare och förhoppnings göra Halmstads BK till ett ännu bättre lag.

2 Hur trivs du i Halmstad?
– Bra. Det är en lugn och ganska liten stad. Åtminstone jämfört med Stockholm och Vårberg där jag bott större delen av mitt liv. Första tiden kändes det lite ensamt, att bo i en ny stad, utan föräldrarna och mina gamla kompisar. Men nu känns det bättre. Jag och min flickvän har funnit lugnet i tillvaron och kommer att hitta nya vänner.

3 Vilka umgås du mest med i laget?
– Man försöker ju umgås med alla, vi träffas ju praktiskt taget varje dag och kämpar för samma sak, men hittills har jag mest umgåtts med Thomas Boakye, som också är ny i truppen, och Alexander Berntsson och Marcus Mathisen.

> **Jag är kvick och teknisk, tvåfotad och jobbar för laget, numera även i det defensiva spelet**

4 Flera anser att du är stor glädjespridare? Hur vill du beskriva dig själv som människa?
– Öppen och trevlig, gillar att snacka och skämtar gärna med folk. Jag vill att alla i min omgivning ska trivas och må bra.

5 Varför blev det just fotboll för din del?

– Jag har alltid älskat fotboll, precis som alla andra i min familj. Min pappa spelade fotboll och jag har fem syskon som också gillar fotboll. Min lillebror, Heradi (Rashidi), spelar i allsvenska Dalkurd. För egen del är jag väl något av en ”late bloomer”, som inte fick mitt genombrott förrän i relativt hög ålder. Som ungdom har jag spelat för bland annat Djurgården och Hammarby. IFK Stockholm är min moderförening.

6 Vilket är ditt hittills lyckligaste ögonblick som fotbollsspelare?

– Det var när jag var med och spelade upp IFK Stockholm till division 3.

7 Vad har du för egenskaper på planen?

– Jag är kvick och teknisk, tvåfotad och jobbar för laget, numera även i det defensiva spelet...

8 Berätta om din karriär inom futsal?

– Tja, vad ska jag säga? Min teknik kommer bra till användning i 4-4-spel på små ytor. Futsal är kul men ”riktig” fotboll ännu roligare. Det går inte att jämföra, det är stora skillnader i spelet. Jag gjorde några landskamper i futsal, bland annat i EM-kvalet 2016, men vi nådde aldrig till slutspelet.

9 Vilket var ditt drömyrke som liten grabb?

– Jag ville gärna bli idrottslärare. Vi hade en suverän lärare på Lillholmsskolan, Vårberg, när jag gick i grundskolan. Han var från Kuba och visste hur man hanterar unga människor på rätt sätt. Han blev en förebild och inspirationskälla till idrottens värld.

#30 DIDA RASHIDI

Ålder: 25
Längd/vikt: 168/65
Familj: Sambo med ”Bella” och vovven Zero (border matsis)
Tidigare klubbar: IFK Stockholm, Djurgården, Hammarby, Boo FF, Nacka FF, IK Frej
Kuriosa: Har spelat i det svenska Futsallandslaget

10 Om du inte varit fotbollsspelare, vad hade du ägnat dig åt då?
– Vet inte. Jag är priviligierad som får syssla med det jag tycker bäst om. På gymnasiet pluggade jag på byggprogrammet och jobbade därefter ungefär ett år som målare, men det var inte riktigt min grej, att stiga upp klockan sex på morgnarna...

11 Vem var din fotbollsidol, som liten?
– Ronaldinho! Jag har alltid haft Barcelona som mitt andra favoritlag, utöver det som jag själv representerar. Idag tycker jag att Iniesta är nummer ett.

12 Hur förbereder du dig inför en match?
– Med en hemmakväll dagen före match, bra mat och god sömn. Det är viktigt att komma väl förberedd till träningar och matcher.

13 Är du nervös inför matcherna?
– Ja. Mycket. För mig är nervositeten ett tecken på att något stort är på gång. Jag mår inte dåligt av att vara nervös inför avspark. Det triggar mig. Har bara matchen kommit igång släpper nervositeten.

14 Är du skrockfull?
– Ja, lite. Som troende muslim ber jag en bön inför varje match, ja det gör jag för övrigt varje dag. För mig är det ett naturligt inslag i vardagen.

15 Vilken är din favoritfärg?
– Röd.

16 Bästa prylen du äger?
– Bästa och bästa, men jag bär ett armband som jag fått av min lillebror, det har en religiös innebörd och betyder mycket för mig.

17 Vilka serier tycker du är bäst?
– Jag gillar Blacklist och Power.

18 Vad gör du en ledig dag?
– Umgås med flickvännen eller kompisar, spelar kanske Fifa eller så.

19 Vad vill du jobba med efter fotbollskarriären?
– Vet inte ännu. Just nu är det fullt fokus på fotbollen och HBK. Jag är intresserad av design och heminredning. Kanske blir det något av det, typ.

20 Det vankas seriepremiär, hemma mot Helsingborg. Hur ser du på möjligheterna till vinst?
– Vi går för seger. Vi har jobbat bra hela uppbyggnadsperioden och försäsongen, bland annat haft ett lyckat träningsläger på Irland, som sammansvetsat gänget. Får vi bara hålla oss skadefria tror jag vi har chansen att både vinna premiären och hänga med och fajtas i toppstriden. Det gäller även för HIF, som har ett starkt lag.

21 Vad tror du om Sveriges chanser i VM-slutspelet?
– Chansen att överleva gruppspelet ökar markant om vi får med Zlatan Ibrahimovic till Ryssland. Utan honom i laget blir det tufft.

> **Vi går för seger**

22 Till sist: Vem är din förebild?
– Min lillebror Heradi. Han betyder mycket för mig och jag önskar honom verkligen lycka till i Allsvenskan, med Dalkurd FF. Lyckas de hänga kvar i högsta serien, ses vi på planen nästa säsong.

Hallands största affärsnätverk

Frukostklubben "Before Work". Mötesplats för näringslivet med föreläsare i toppklass.

Get Digital or die trying

Allt som kan utmanas kommer att utmanas, allt som kan digitaliseras kommer att digitaliseras och med det förändras förutsättningarna radikalt. Vad innebär det för verksamheten? Hur gör vi en framgångsrik digital transformation? Hur får vi organisationen att vilja vara med och hur hanterar vi motståndet?

Jonas Hammarberg är digital rådgivare och har en unik förmåga att väva samman organisation, kultur och ledarskap i en digital kontext. Och hjälper idag många börsbolag, globala koncerner och företag.

Frukostklubben våren 2018

- **25/1 Stefan Sauk – Kommunikation**
- **1/3 Troed Troedsson – Omvärldsanalys**
- **29/3 Annika Malmberg – Teamwork**
- **3/5 Christina Bengtsson – Ledarskap**
- **31/5 Jonas Hammarberg – Digitalisering**
- **14/6 Nick Söderblom – Personlig utveckling, (Örjans vall)**

I höst kommer bland andra **Isabella "Blondinbella" Löwengrip** årets mäktigaste kvinna, multientreprenören **Bert Karlsson,** kulturstrategen **Linda Hammarstrand** samt **Per Carleö** marknadsdirektör på Volvo.

Bli medlem nu. Medlemskap gäller 12 månader. Mer information om medlemskap och föreläsningarna på www.mih.nu

Välkomna att prova på Frukostklubben 31 maj!

Med fri entré på Halmstad Arena! Gäller max 2 pers. per företag och om du inte besökt oss tidigare.

OM MARKNADSFÖRENINGEN

- Hallands största affärsnätverk.
- Frukostklubben & mässa, Halmstad Arena.
- Näringslivsdag.
- Nätverksluncher.
- Marknadsföringstidning 10 gånger per år.
- MiH Academy by IHM
- Medlem har 10% på ny Volvo.

För frågor kring MiH kontakta
Canita Dagård. 070-467 01 25
canita@mih.nu www.mih.nu

Marknads föreningen i Halland

mih.nu

Liza Design ab

Futsalskolan!

Efter ett bragdartat kval spelar HBK nästa säsong i högsta serien i futsal, Svenska Futsalligan. När nu futsallaget snabbt blivit Bollklubbens nya kelgris är det hög tid att vi alla ser till att bli futsalexperter.

TEXT **POVEL ARWIDSON** FOTO **PATRIK LJUNGMAN**

HBK:S NYA FUTSALLAG spelade i år sin första säsong, i näst högsta serien. Efter en storstilad serieseger fick man kvala uppåt mot SFL, och efter gastkramande vändning under de sista matchminuterna är HBK nu klara för spel i högsta divisionen.

– Det känns otroligt kul och spännande. Till nästa år blir det en nationell serie, så vi kommer möta lag från hela landet, säger Markus Hulander, assisterande tränare i HBK Futsal.

Futsal är den officiella typen av inomhusfotboll, som fått ett eget regelsystem av Fifa, och därmed blivit en egen sport. Men förutom det uppenbara, att den spelas inomhus, är det mycket som skiljer den från fotboll.

– Det är ett mer böljande tempo i spelet, och det kan blixtra till på ett annat sätt än i fotboll. Spelet sätter höga krav på spelarens bollkontroll och teknik. Med tanke på att man spelar anfall och försvar nästan som i handboll bygger anfallsspelet väldigt mycket på kombinationer.

EN FUTSALMATCH SPELAS över två halvlekar som är 20 minuter vardera. Man spelar på effektiv tid, så att klockan stannar så fort spelet gör det.

Man spelar fyra spelare mot fyra, plus en målvakt. Standarpuppställningen är en libero, två vingar och en pivot. Libero är precis som i fotboll en back som ska vara siste spelare innan målvakten. Vingarna spelar på varsin sida av planen, och kan liknas vid fotbollens yttermittfältare, som jobbar upp och ner. Och pivot är en anfallare, en targetplayer som är längst upp och kan ta emot uppspel.

> **Till nästa år blir det en nationell serie.**

– Det är utgångspositionerna i alla fall. Men sedan skiftar det mycket i anfallsspelet, när man spelar med mycket rörelse över hela planen.

FUTSAL HAR TIDIGARE varit en sport med väldigt lite kroppskontakt, men Markus menar att det i dag är ungefär samma villkor för regelbrott som i fotboll. En unik regel för futsal är också att när ett lag dragit på sig sex frisparkar under samma halvlek får motståndarlaget en straff. Den slås dock från tio meters avstånd, jämfört med den ”vanliga” straffen som slås från sex meter. Efter den sjätte frisparken tilldöms också motståndarlaget en tiometersstraff för varje ytterligare frispark de orsakar den halvleken.

Vid två gula kort blir en spelare utvisad resten av matchen precis som i fotboll, men laget straffas också med att de får spela i numerärt underläge i två minuter.

Målvakten har också speciella regler på futsalplanen. För att han inte ska nyttjas som en extra spelare får målvakten bara delta i spelet en gång per anfall.

– Man kan också ta ut målvakten och sätta in en extra utespelare, för att skapa ett övertag. Det är också vanligt att man tar ut målvakten i numerärt överläge, för att spela 5 mot 3. Då blir det ett väldigt tryck mot det försvarande laget.

Varför ska man då gå och kolla på HBK Futsal, när de tar sig an sverigeeliten? Enligt Markus är svaret enkelt:

– Det är en intensiv sport, med mycket action på liten yta. Man får se mycket mål, tekniska finesser och man kommer nära spelet som åskådare.

Planens och målens storlek är de samma som i handboll, och det är också handbollens målområde som utgör futsalens straffområde. Kommer bollen utanför sidlinjen blir det inspark, i stället för inkast. "Och då ska motståndare hålla fem meters avstånd från bollen, vilket gör att varje inspark blir en riktigt bra målchans", förklarar Markus.

Bollen man spelar med är betydligt mindre än en fotboll, och den studsar också mycket sämre, för att spelet ska hållas på marken i större utsträckning.

Skorna liknar en dubbfri fotbollssko, men en detalj är avgörande för en bra futsalsko. "Sulan ska vara så tunn som möjligt, så man får bästa möjliga kontakt med bollen. Nu för tiden finns det speciella skor anpassade för futsal", säger Markus.

VI PRESENTERAR HÄR STOLT VÅRA HUVUDSPONSORER

SVENSKA SPEL

PUMA

Carl Bennet AB

MOTORHALLAND

Lowe vill se fulla läktare på Örjans vall

Som ny ordförande i Bollklubben Support hoppas Lowe Garpenblad inte bara på en fin säsong på planen, utan även på läktarna. Han tror också att nya klacksektionen kan göra mycket för stämningen på Örjans vall. –Jag har ju följt HBK sedan jag var liten. Jag spelade själv i HBK då, och gick ofta på matcherna. Sedan växte intresset för att sjunga på läktaren fram mer och mer, och jag drog mig dit. I dag betyder HBK väldigt mycket för mig. Det är ett sätt att koppla av, ha roligt och stärka gemenskaper, säger Lowe.

BOLLKLUBBEN SUPPORT är HBK:s officiella supporterförening. Det är deras sång som hörs på Örjans vall, och de reser landet runt för att följa HBK.

Som ordförande hoppas Lowe kunna ta läktarstämningen till nästa nivå. Bland annat med hjälp av klacksektionen, som numera har ett eget seriekort.

– Vi vill ju se en mer levande läktarkultur i HBK, vi har varit lite ojämna där tidigare. Jag vill att man ska se att det är en klack, med sång, rörelse, flaggor och banderoller. Och på så sätt får vi en stor fördel med den nya sektionen, där vi kan synas tydligare, säger Lowe och tillägger även:

– På sikt vill jag att BKS blir en större förening, med många som åker på bortamatcherna och stor närvaro på Örjans vall. Jag hoppas också att vi kan få upp gemenskapen i gruppen, och hitta på saker vid sidan av matcherna.

Vad gillar du med att stå i klacken?

– Det är en sådan god stämning, och det är väldigt roligt. Sedan höjs matchpulsen, och man är med i matchen på ett helt annat sätt från klacken. Det känns nästan som att man är på plan själv.

Kan du beskriva känslan i klacken när den är som bäst, till exempel på väg mot en seger?

– Känslan då är riktigt skön. När man hör att sången ekar på läktarna på Örjans, och att spelarna reagerar därefter. Då är känslan att man har varit delaktig i att ta de där tre poängen. Jag tror också att en bra klack kan göra väldigt mycket positivt för spelarna på plan, det blir ett extra bränsle.

> **På sikt vill jag att BKS blir en större förening, med många som åker på bortamatcherna och stor närvaro på Örjans vall**

LOWE SER OCKSÅ fram emot en spännande säsong i Superettan, med många heta matcher.

– Det ska bli roligt, med så många korta bortaresor, hallandsderbyn och så vidare. Dessutom är det ju alltid roligare när vi vinner oftare, vilket vi lär göra i år.

Vilket är ditt bästa HBK-minne?

– Som aktiv supporter måste det vara kvalsegern mot Helsingborg. Första matchen på Örjans vall var jag sjukt nervös och ju längre matchen led kände man hur pulsen ökade, och att arenan till slut kokade.

– Och sedan returen i Helsingborg, när vi står bakom målet när Mathisen skruvar in segermålet. Det var eufori, den glädjen var riktigt sjuk!

POVEL ARWIDSON

Carl Bennet AB

in Cup

GODASTE KAFFET
FINNS PÅ JOBBET

LK Buss AB

reser med oss –
det kan ni också göra!

Ring oss för mer information eller om ni vill beställa transporter.

0430-
16 666

STUDENTBUFFÉ

Hem rökt lax - Rimmad långbakad fläksida - Jerk chicken
Quinoa sallad med mango & salladslök - Potatissallad
Dragon emoulsion - Rostade primörer med rapsfrön
Danskt rågbröd - Vispat smör - Brieost med druvor
195:-/person

SVARTA ÖRNSHUSET
FESTLOKAL – KONFERENS – CATERING

Boka på 035–10 30 89
www.svaraornshuset.se

Fullservicebyrån

OH MY!

ohmy.se

Välkommen till Halmstads nya bemanningsföretag!

Tjing Bemanning hjälper våra kunder med enskilda uppdrag eller löpande bemanningstjänster inom främst logistik, lager och facility management. Vi är väldigt engagerade i Halmstads idrotts- och föreningsliv och ser varje uppdrag som en ny match som vi vill vinna. Välkomna att bli en del av vårt lag!

EN KONTAKT ★ MASSOR MED KOMPETENS

Tjing

BEMANNING

www.firsttjing.se

Damlaget förbereder sig för tuffare motstånd

Efter att ha rusat igenom två divisioner utan att förlora en enda match gör sig nu HBK Dam redo för att ta sig an division 2. Om ett par veckor, närmare bestämt den 14 april, är det seriepremiär och Bollklubben förbereder sig för att möta betydligt tuffare motstånd än tidigare år. Och med fyra nya spelare som förstärker truppen och en ny erfaren tränare i Stefan Jönsson hoppas laget på en framgångsrik debutsäsong.

TEXT **POVEL ARWIDSON** FOTO **BILDBYRÅN**

– VI HAR ett väldigt talangfullt och ambitiöst lag, en bra stomme att bygga på, säger Stefan Jönsson, som blev klar som ny HBK-tränare i höstas.

I rustningen för seriestarten har HBK gjort klart med inte mindre än fyra spelare. Bland annat den 15-åriga anfallaren Moa Karlsson, som ansluter från Astrio.

– En supertalang som kom tvåa i skytteligan i division 3 förra året. Jag tror att hon kan bli ett utropstecken den här säsongen, säger Stefan.

Från BK Astrio kommer även Alexandra Hellekant.

– Vi har använt henne i en offensiv mittfältsroll där hon gått från klarhet till klarhet. En kreativ spelare med bra teknik, säger Stefan.

Dessutom förstärks truppen av yttermittfältarna Ella Folkesson och Agnes Bryntorp, från Sennan respektive Böljan. Och även om HBK gått som en raket genom divisionerna hittills är målsättningarna för säsongen nu mer blygsamma.

– Målet är först och främst att hänga kvar. Vi är nykomlingar och har mött division 2-lag tidigare utan att vinna.

MEN TÄVLINGSPREMIÄREN för säsongen vittnade ändå om att det kan vara mer än bottenstrid att vänta för Bollklubben. I DM mötte man nämligen Laholms FK, en av favoriterna i division 2, och vann med 3–1.

– Det var ett väldigt stort steg att vinna mot dem. Framför allt på sättet som vi gjorde det, att vi dominerade och vann rättvist. Dessutom hade vi förra årets skyttedrottning Zara Jönsson på skadelistan.

Till den här säsongen hoppas Stefan kunna spela en mer offensiv fotboll än laget har gjort tidigare.

– Det låter kanske konstigt när de tog så stora segrar förra året. Men jag vill att vi ska bestämma matchtempot, och styra och ställa under matchen på ett annat sätt än tidigare, när man sjunkit hem och väntat på kontringar.

> **Målet är först och främst att hänga kvar**

Alla lag i Division 2

Eskilsminne DFF Akademi, Glumslövs FF, Halmstads BK, Hittarps IK, IF Centern, IK Wormo, Kvibille BK, Laholms FK, Röke IF, Stattena IF, Trönninge IF, Västra Karups IF

Capio Movement

Idrottskliniken
på Capio Movement

» Erbjuder akuta bedömningar av sjukgymnast och idrottsläkare för elit och motionär.

» Kvalitet och tillgänglighet är viktig genom hela vårdkedjan.

» Korta köer för bedömning och till röntgen, MR och operation om det skulle behövas.

» Genom det fria vårdvalet kan ni söka till oss direkt på nationell taxa.

» Idrottskliniken utbildar ungdomar för att förhindra idrottsskador.

VÄNTA INTE FÖR LÄNGE, SÖK DIREKT FÖR EN BEDÖMNING

#endagpåmovement

Bergsgatan 26 • info@capiomovement.se • 035-17 43 15

KAMRATFÖRENINGEN

Gamla bollklubbare

Under tredje säsongen i div. 3 tog HBK äntligen steget tillbaka till elitfotbollen när de i stor stil vann serien. Efter att ha missat uppflyttning två år i följd kom äntligen revanschen i stor stil. Med bästa målskillnaden i det nationella seriesystemet, 87-23, så var avancemanget ett faktum. Detta år blev ett startskott till den fantastiska framtid föreningen har haft.

Medlemsantalet var vid säsongens början 369 och efter en rad medlemskampanjer 950 vid året slut. Inför säsongen hade Gerhard Andersson engagerats som ny tränare, med den nye lagledaren Stig Nilsson jämte sig. Bland spelarförvärven fanns spelare som Ingvar Andersson, Träslövsläge IF, Jerker Jönsson, Båstads GIF, och Lars-Erik ”Svängsta” Larsson.

Fyra raka segrar i inledningen gav en arbetsro och där hemmaförlusten mot Varbergs BoIS var enda förlusten under våren. Vid inte mindre än fem matcher gjorde laget sex mål. Lika många blev det inte i det spännande derbyt mot Nyhems BK på Sannarp, där HBK vann med 2-1 inför 4 416 åskådare.

Hösten fortsatte i samma anda, med bara en förlust, återigen mot Varbergs BoIS. Just det grönsvarta varbergslaget kom tvåa i tabellen men var distanserade med inte mindre än tio poäng av HBK. På hösten kom också de två största

De överlägsna seriesegrarna i division III Sydvästra Götaland 1968. Laget vann med fin poängs marginal och målskillnaden 87–23 på 22 matcher – vilka killar! Stående raden fr.v. Lars-Erik ”Svängsta” Larsson, Stig Nilsson, lagledare, Lars Sjöholden, Ulf Alexandersson, Rune Pettersson, Tommy Södergren, Stellan Andersson och Gerhard Andersson, tränare. Främre raden fr.v. Bo Göransson, Lars-Göran Karlsson, Jan Johannesson, Roland Fransson, Jarl Thorsfonsson och Ingvar Andersson.

segrarna och båda på bortaplan. Först 12-0 mot Fässbergs IF, vilket är HBK största vinst i seriesammanhang genom tiderna än idag, och senare 8-1 mot Jonsereds IF.

Första steget mot eliten var taget, och där inte mindre än nio spelare fyra år senare skulle bli allsvenska spelare i HBK; Lennart Ljung, Lars-Göran Karlsson, Tommy Södergren, Roland Fransson, Ingvar Andersson, Ulf Alexandersson, Rune Pettersson, Lars-Erik Larsson och Jerker Jönsson.

Andreasson & Lindhs Centralmedar AB · EM · Halmstad Kakelhus · Bendt Bil · Celander Måleri · The Dubliner · Rållia · Jonab · Symaskins Service i Sondrum · B&R montageservice · EAB · Maddison Höngult AB · Halmstad Glas och Fögservice AB · Bennys Isolertjänst AB · Ho Transport · Östras Frisk · Skanska · Genbros

SENIORTRUPPEN

Övre raden från vänster: **Gabriel Gudmundsson, Höskuldur Gunnlaugsson, Tryggvi Haraldsson, Emil Tot Wikström, Thomas Boakye, Dida Rashidi, Jonathan Svedberg, Oscar Petersson, Isac Harrysson** och **Alexander Arvidsson.**
Mellersta raden från vänster: **Isac Larsson,** hjälptränare **Johan Bergström,** materialförvaltare **Sven Karlsson, Andreas Bengtsson, Kosuke Kinoshita, Malkolm Nilsson, Alexander Berntsson, Rasmus Wiedesheim-Paul,** sjukgymnast **Simon Bakkioui,** materialförvaltare **Bertil Andersson** och **Marcus Mathisen.**
Nedre raden från vänster: **Andreas Hadenius, Simon Andersson,** assisterande tränare **Billy Magnusson, Johan Oremo,** tränare **Igor Krulj, Peter Larsson, Jesper Westerberg,** målvaktstränare **Damir Hadrovic, Otto Martler** och **Pontus Silfwer.**

HEMMAMATCH
16 APRIL, 19.00 HBK - NORRBY IF
SUPERETTAN ÖRJANS VALL KÖP BILJETT PÅ HBK.SE

PREMIÄR

IDAG, 14.00 HBK - HIF

SUPERETTAN ÖRJANS VALL KÖP BILJETT PÅ HBK.SE

Han har sparkat upp både HBK och HIF...

Bland profilstarka fotbollsspelare genom åren, som figurerat i både HBK och Helsingborgs IF, är Jonas Dahlgren, 52, ett intressant namn. Skånepågen och före detta brandmannen från Påarp gjorde kort succé i HBK-anfallet och var högst delaktig i lagets allsvenska uppflyttning 1988 då han svarade för två av målen i den avgörande matchen mot Myresjö i sista omgången. Ett par år senare gjorde han om bedriften i HIF där han spelade ihop med bland andra Henrik Larsson och Mats Magnusson och förde upp helsingborgarna i storserien efter en 24-årig ökenvandring i lägre sammanhang.

TEXT **KENT JOHANSSON** FOTO **BILDBYRÅN**

Jonas Dahlgren (till vänster) tillsammans med Anders Johansson (numera Smith) efter en vinst.

1 Vad minns du från tiden i HBK?

– Det var en härlig tid. Jag kom som ett ganska oprövat kort och med division 3-spel från min moderförening, Påarps GIF. Efter en ganska tung vårsäsong lyckades jag under hösten ta en ordinarie plats i anfallet jämte Peter Wallentin. Stuart Baxter var ny som tränare i HBK och hans attityd och vinnarinstinkt präglade laget. Inledningsvis var det en ganska svår omställning för mig, som kom från lägre serier, men efter ett tag växte jag in i kostymen och vi lyckades till slut snuva Mjällby AIF på den allsvenska biljetten.

2 Vad hade du för medspelare?

– Det var en ganska bra blandning, Björn Nordberg var stabil sista utpost och Ulf ”Puh” Jönsson höll ihop backlinjen. Tommy Frejdh och Janne Jönsson på mittfältet var starka personligheter och Stefan Lindqvist var en stigande stjärna. Anders Smith (tidigare Johansson) var en annan nyckelspelare.

3 Varför lämnade du HBK efter bara en säsong i Allsvenskan?

–Det berodde på flera faktorer. Jag pallade helt enkelt inte med resandet, på den tiden var det inte ens tvåfilig motorväg norr om Hallandsås. Dessutom blev jag pappa och hade ett heltidsjobb som brandman i Helsingborg. Vidare bestämde Sven-Åke Landgren sig för att sluta i HBK, så då hade jag ingen att pendla ihop med längre. När så HIF hörde av sig, slog jag till och bytte klubbadress.

4 Har du någon kontakt med andra gamla HBK:are?

– Nej, det kan jag inte påstå. Thomas Lansing, målvakt, och jag kamperade en del under vår tid i HBK och håller fortfarande en viss kontakt.

5 Vad gör du annars, nu för tiden?

– Jag har släppt det mesta inom fotbollen, lever ett lugnt liv och har bytt jobb från brandman till IT. Men givetvis håller jag koll på tabellerna och ser de flesta av HIF:s hemmamatcher live. Fotboll är fortfarande kul att kolla på.

6 Du gjorde sex säsonger som aktiv i HIF. Vilket är det bästa minnet?

– Givetvis när vi vann i Sundsvall med 6-1 och tog steget upp i Allsvenskan. Folkhavet och hyllningarna som mötte oss på Knutpunkten vid hemkomsten får mig fortfarande att rysa av välbehag. HIF hade varit borta från storserien i nästan ett kvarts sekel och nu var vi rustade för comeback med spelare som Henke Larsson, Anders Jönsson och Masse Magnusson. 1995 blev vi tvåa i Allsvenskan och efter det var jag inte motiverad att fortsätta elitsatsningen längre.

7 Du valde att runda av med en kort period i Trelleborgs FF?

– Ja, jag fick ett bra anbud, kunde ta tjänstledigt från mitt ordinarie arbete och spelade för TFF under hösten -96. Det var en kort sejour och vi lyckades klara oss kvar i Allsvenskan.

> **Jag hade förmånen att ha flera duktiga tränare, som Stuart Baxter, Bosse Nilsson och Reine Almqvist**

8 Av de tränare du haft, vilka satte mest avtryck?

– Jag hade förmånen att ha flera duktiga tränare, som Stuart Baxter, Bosse Nilsson och Reine Almqvist, alla av olika karaktär och med skiftande egenskaper.

9 Hur var du själv som tränare?

– Det får andra bedöma. Efter min aktiva karriär tränade jag Påarp, Råå och Fortuna, men nu har jag ingen direkt koppling till någon klubb.

10 Vad tror du om HIF:s chanser att ta sig upp i högsta serien igen?

– Den är nog ganska god, precis som för HBK. Fjolåret var en besvikelse för HIF. Peo Ljung verkar ändå vara på rätt väg. Jag tror på en placering bland Topp 3.

11 Vågar du tippa resultatet i premiären mellan HBK och HIF på Örjans vall?

– Nej, helst inte. Jag blev verkligen imponerad av HBK när lagen möttes i kvalet 2016, och Bollklubben vände till 2-1 på Olympia. Men mitt hjärta klappar trots allt starkare för HIF. Jag tror det blir kryss i premiären.

Jonas Dahlgren

Född: 1966 **Familj:** Hustrun Agneta och utflugna barnen Johanna och Jesper **Bor:** Villa i Helsingborg **Yrke:** IT-chef, Höganäs Bjuf AB **Klubbar:** Påarps GIF, Halmstads BK (1988-89), Helsingborgs IF (1990-95), Påarp, Trelleborgs FF (hösten 1996). Har varit tränare för bl a Råå IF och Fortuna FF **Kuriosa:** Har varit delaktig i allsvenskt avancemang med både HBK, 1988, och HIF, 1992. Allsvensk silvermedaljör med HIF. 18 allsvenska matcher och sex mål för HBK.

Växtrelaterad smärta behöver inte betyda att våra ungdomar ska sluta idrotta

Ont i hälar eller knän gör att många ungdomar slutar idrotta – oftast helt i onödan. För mot tillväxtrelaterad smärta finns i dag effektiva behandlingar och hjälpmedel, något som sällan idrottsledare och föräldrar vet om. Det känner Anders Martinsen, ortopedingenjör vid TeamOlmed i Halmstad, en viss frustration över.

– Visst sprids kunskapen om detta men alldeles för långsamt. Jag hade själv sådana problem i min ungdom så jag vet vad det handlar om. På den tiden visste man i stort sett ingenting om tillväxtrelaterad smärta. Det gör vi i dag och det finns hjälp att få, säger Anders Martinsen. Och om föräldrar och ungdomar kände till att smärtan går att lindra och är övergående tror jag att betydligt färre skulle lägga av med idrott, säger han.

Anders Martinsen understryker att han talar om tillväxtrelaterade problem. Ungdomar kan också ramla olyckligt under en match med exempelvis en korsbandsskada i knäet som följd. Men då måste en ortopedklinik kopplas in. Tillväxtrelaterad smärta, som är Anders Martinsens specialitet, beror oftast på Severs skada och Schlatters sjukdom (knäont). Att sådana diagnoser är mindre kända bland allmänheten beror inte på att de är ovanliga.

– En studie bland idrottande 14-åringar visade att närmare hälften av dem någon gång avstått från träning på grund av Severs skada, säger Anders Martinsen.

Varför uppstår då denna typ av smärta hos idrottande ungdomar? Det enkla svaret är kombinationen av att växa snabbt och träna hårt. Så här fungerar det. När man växer blir skelettet längre. Tillväxten sker i vissa zoner. Tillväxtzonerna i till exempel lårbenet är lokaliserade till varje ände, alltså upptill och nertill. Det är också där många muskler fäster.

– När ungdomar tränar hårt blir musklerna först inte längre utan kortare och tjockare. Påfrestningen kan då bli kraftig på tillväxtzoner och muskelfästen, något som gör att man får ont, förklarar Anders Martinsen.

Med tiden, när tillväxten avstannar, anpassar sig musklernas längd till skelettet. Då brukar smärtan försvinna. För vissa ungdomar är problemen relativt snabbt övergående. För andra kan det dröja flera år. Oavsett vilket gäller det att lindra smärtan under denna övergångsperiod.

Han betonar att det är viktigt att göra en ordentlig utredning, särskilt när det gäller fötter och knän. Lösningarna kan sedan se olika ut. Vid exempelvis Schlatter används en kombination av rätt aggressiv stretching och fotinlägg.

Mycket har hänt på hjälpmedelssidan på senare år. Det fanns en tid när man tog fotavtryck för att gipsa individuella inlägg. Numera används i högre grad olika varianter av standardinlägg. De är billigare och du behöver inte göra nya när du växer säger Anders Martinsen. Standardinläggen som TeamOlmed provar ut är dock inte desamma som finns att köpa på sportvaruhusen.

- Vi kikar på tre komponenter när vi väljer inlägg: hälkudde, hålfot och vinkelförändring. Våra inlägg kan även fungera förebyggande, till exempel mot benhinneinflammation. Utredningen visar vad som är bäst just för dig. Viktigast är att man kan hjälp ungdomarna, så att de inte slutar med sin idrott. Det går inte alltid att helt ta bort tillväxtrelaterad smärta men det går alltid att göra något.

Välkommen till TeamOlmed! Hos oss behöver du ingen remiss.

teamolmed *butik*

TeamOlmed, Lasarettsvägen 2,
Halmstad (Ingång från Bergsgatan)
035-13 12 56,
Mån-tor 08:00-16:30, Fre 09:00-16:30,
www.teamolmedbutik.se

STIGS VÄNNER PRESENTERAR CITYWEB

Cityweb gillar HBK – och skön musik...

Cityweb har jobbat med webbproduktion sedan 90-talet och trots att företagets huvudkontor ligger i Falkenberg pryder deras logotyp HBK:s matchtröjor.

TEXT & FOTO **KENT JOHANSSON**

Cityweb i Halland AB
Grundat: 1997
Vd: Robert Nilsson
Verksamhet: Webbyrå
Antal anställda: 9
Omsättning: 5+ Mkr

Citywebs eget 7-mannalag. Bakre raden från vänster: Jacob Clausen, Robert Nilsson, vd, Niklas Peterson och Mikael Nilsson. Främre raden: Peter Ljunggren, Dag Söderlund, projektledare, och Gustaf Arrhenius.

1997 VAR PÅ många vis ett bra år. Halmstads BK tog sitt tredje SM-guld och samma år grundades Cityweb. Tre år senare blev HBK svenska mästare igen och Cityweb bildade aktiebolag. Idag tillhör Cityweb i Halland AB de äldsta och mest erfarna digital- och webbyråerna i Sverige. För tredje året i följd ska Cityweb producera appen för delegationer, crew och artister i samband med vårens Eurovision Song Contest i Portugal.

– Det är ett prestigefyllt och väldigt roligt uppdrag, tycker vd Robert Nilsson. I år blir det tredje gången som vi producerar appar åt produktionspersonalen i samband med Eurovision Song Contest. Genom att personalen har tillgång till appar med ständigt uppdaterad information, har förberedelserna och arbetet bakom kulisserna till eventet både effektiviserats och rationaliserats.

Tidigare har halländska Cityweb med framgång anlitats inför och under produktioner av schlagertävlingarna i Stockholm, 2016, och ukrainska Kiev, 2017.

Årets stora uppdrag är Europafinalen i Lissabon förutom, precis som tidigare år, den svenska Melodifestivalens deltävlingar och final.

INTERNETS UTVECKLING ÄR enastående. Cityweb har varit med i bilden sedan det digitala genombrottet i Sverige och ligger i framkant när det gäller produktion av webbsidor och kommunikation via sajter och appar i smartphones.

– Vi producerar appar och webbsidor med grafisk design och senaste teknik för alla tänkbara former av kommunikation, säger projektledare Dag Söderlund. Numera är tekniken inga hinder, vår kompetens och våra främsta uppdrag ligger i att hitta rätt strategier och utformning för att förmedla kommunikation på ett tilltalande och intressant sätt.

– Vi har en rad olika digitala redskap som kan ge betydande konkurrensfördelar, det gäller kunder i en rad olika branscher och sammanhang, förklarar Robert Nilsson.

DE HAR VUXIT i takt med det digitala genomslaget, som kom kring millennieskiftet. Målet är en fortsatt tillväxt. Företagets ambition är att inom tre år ha fördubblat sin affärsverksamhet.

– Men vi vill inte bli för stora, för snabbt, påpekar Robert. Vår verksamhet bygger på nära relationer och täta kundkontakter där vi skräddarsyr digitala och grafiska lösningar inom reklam och kommunikation. Vi samarbetar med både stora bolag och mindre kända varumärken. De första åren utvecklade vi tjänster företrädesvis åt fordonsbranschen och etablerade sajter som bytbil.com och privatleasing åt Toyota Sweden. Vi har även uppdragsgivare och specialkomponerade program- och bokningssystem åt bolag inom hotell- och restaurangbranschen, men aldrig åt konkurrerande företag.

CITYWEB PRODUCERAR applikationer (appar). Efterfrågan och fördelningen av uppdrag är ungefär fifty-fifty.

– Vi erbjuder tre delar; grafisk utformning, tekniska speciallösningar och professionell kommunikation i form av text, bilder, film/video, även inom sociala media. Video är ett attraktivt segment som kommer väldigt starkt.

Kundkretsen representerar skilda branscher och bland uppdragsgivarna kan nämnas, förutom Melodifestivalen och Eurovision Song Contest, företag som Hotel Tylösand (bokningssystem), Sturebadet, Toyota Sverige, Yamaha, Väla Cen-trum (digitala besökskartor) och Björn Axéns frisörsalonger.

> **Vi har en rad olika digitala redskap som kan ge betydande konkurrensfördelar**

HBK:are hittade sitt drömhus i Gullbrandstorp

HalmstadHus bygger igen!

Louise Viberg har spelat fotboll sedan barnsben och nådde som högst Elitettan med Halmia. Numera är hon en del av tränarstaben i HBK:s damlag, men har lagt skorna på hyllan. Tillsammans med sambon Daniel går flyttlasset i september till Gullbrandstorp och deras nybyggda drömhus från HalmstadHus.

HBK LIVE NÅR Louise under en jobbpaus. Hon arbetar som röntgensjuksköterska på sjukhuset i Halmstad och stöter därmed på en del fotbollsskador i vardagen.

– Det är mycket korsband och knäskador som kommer hit till magnetkameran, men ännu inga från laget, skrattar ”Lollo”, som hon kallas.

Redan i unga år började hon spela fotboll i BK Astrio. Årgången 1988, som hon tillhör, var relativt framgångsrik och flera av spelarna nådde senare spel i Elitettan med Halmia.

– Vi håller fortfarande ihop gänget från skolan, jag till och med på dagis med en av tjejerna som jag sedan spelade i Astrio och Halmia tillsammans med. Vi är nio tjejer som håller ihop och ska ut och resa tillsammans snart för att fira att vi fyller 30 i år, berättar Louise.

Efter två år med Halmia blev Louise gravid och insåg att det kanske var dags att lägga ner elitsatsningen. Då passade HBK:s nystartade damlag bra. Hon spelade de första säsongerna, men har nu gått över till tränarstaben.

– Vi gick upp i division 2 och då känner jag att det kommer att ta för mycket tid. Jag spelade ganska uppoffrande så det började kännas i kroppen, man är tydligen inte 20 längre, skrattar ”Lollo” och fortsätter:

– Jag ville inte släppa fotbollen helt, gemenskapen i laget vill jag inte vara utan. Vi är fem tränare runt laget och jag fungerar som allt-i-allo. Jag är den enda kvinnan så jag kan gå in i omklädningsrummet och ha en annan dialog med spelarna eftersom vi har spelat tillsammans och är ganska nära åldersmässigt.

I FAMILJEN VIBERG är det Louise som är den fotbollstokiga.

– Daniel han har ingen bollkänsla alls, skojar hon och avser sambon Daniel Viberg. Han är istället mer intresserad av individuell idrott och har bland annat deltagit i Iron Man.

Familjen bor just nu i ett hus på Gustafsfält, men efter många visningar och letande fastnade de för en tomt i Gullbrandstorp. Där byggs det just nu på familjens drömhus.

– Jag är uppvuxen i Stenhuggeriet nära havet och har väl alltid haft en längtan mot den sidan av Halmstad. HalmstadHus totalentreprenad passade oss och erbjudandet om tomter i Gullbrandstorp kom lägligt.

Husen i Gullbrandstorp levereras av Mjöbäcksvillan och byggs precis som tidigare i samarbete med HalmstadHus. Ett samarbete som genererar svårslagen erfarenhet och kunskap.

– Vi är rutinerade aktörer som garanterar en trygg affär och ett perfekt slutresultat, säger Anders Göransson på HalmstadHus och fortsätter:

– Det är ju livets största affär och då måste vi se till att kunderna är trygga genom hela processen.

PARET VIBERG HAR valt ett enplanshus och det är precis vad de hade letat efter.

– Vi ville ha en hörntomt och valde ett hus som heter First Choice. Det går ganska snabbt att bygga så inflyttning är redan i september.

Louise berättar att familjen åker till tomten nästan varje vecka dels för att följa bygget, dels för att dokumentera men kanske framförallt för att sonen Ville är väldigt intresserad av de stora grävmaskinerna. När det gäller alla beslut kring interiör, färgval etc har det inte ännu uppstått några kontroverser.

– Vi är duktiga på att hjälpas åt. Jag tycker väl att det är jag som har sista ordet (skratt). Det viktigaste för mig har varit att få en egen garderob och jag vill gärna bestämma i köket. Jag fick däremot ge mig exteriört, där Daniel valde den vita färgen. Det blir bra, men man kan ju alltid måla om, Daniel är målare, skrattar Louise.

Fördelarna med nyproduktion:

- Fast pris - ingen budgivning
- Du får bestämma all inredning själv redan från början
- Du gör ett tryggt köp med omfattande garantier vid totalentreprenad
- Den höga byggstandarden gör att du får ett hus med låga driftskostnader

HBK LIVE kommer att följa paret Vibergs husbygge under året i tidningen. I Gullbrandstorp bygger HalmstadHus ett helt nytt bostadsområde om 54 st nya villor, för mer information se **www.halmstadhus.se** eller kontakta: **anders.goransson@halmstadhus.se**

STOLT SPONSOR AV:

STOLT MEDLEM I:

MJÖBÄCKS® VILLAN

HalmstadHus WISHES COME THROUGH